





---

## FICHA TÉCNICA

Direção: Profª Isidora Saramago

Coordenação e Design Gráfico: Profº Valdemar Lopes

Redação e Planeamento: Profª Emília Alves | Profº Valdemar Lopes

# sumário

- |    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 4  | Editorial   | 48 | 25 de Abril / Garrafinha Solidária                  |
| 5  | Natal / Escolas do Granho + Muge                  | 49 | Gira Volei  |
| 6  | Natal / EBI Glória do Ribatejo                    | 51 | Dia das Famílias do Ténis de Mesa                   |
| 7  | Janeiras no CEM                                   | 52 | Teatro .“O Cavaleiro em Terras de Oriana”           |
| 8  | EBI Glória do Ribatejo / “Descubro as Cores”      | 53 | Palestra .“A importância do brincar”                |
| 9  | Ciclo das “Palestras com F..”                     | 54 | Hotel de insetos                                    |
| 10 | Torneio de Atletismo                              | 55 | TVR . Camp. Nac. Carrinhos de Rolamentos - Abrantes |
| 12 | Caminhada pelo “Direitos Humanos”                 | 56 | Visita de Estudo à Barragem de Montargil            |
| 13 | Competição de Ténis de Mesa / La Chandeleur       | 57 | Escola Amiga da Criança                             |
| 14 | Make-A-Wish / Feira do Livro Solidária            | 58 | Badminton . Fase Distrital                          |
| 15 | 1º Encontro de Badminton                          | 59 | Minitrampolim . Fase Distrital                      |
| 16 | Cora Mato Distrital da Lezíria e Médio Tejo       | 60 | Viagem de Finalistas . 9º Ano                       |
| 17 | Recital Artes Expressivas / 7º D                  | 61 | Dia Mundial da Criança . JI/ EBI Glória do R.       |
| 18 | Carnaval nas EBI                                  | 62 | O Artista sou eu                                    |
| 19 | Torneio de Boccia-Benavente                       | 63 | Associação Acácia/ Cooperação                       |
| 22 | Ciclo de Formações para Pais, Avós e Educadores   | 64 | Caminhada ConVida                                   |
| 24 | Participação encontro de Badminton em Coruche     | 65 | Feira Medieval                                      |
| 25 | Atividades Rítmicas Expressivas                   | 68 | Mostra de Projetos                                  |
| 26 | Rastreo Visual . APAM                             | 69 | Torneio Interturmas de Voleibol                     |
| 27 | 3ª Competição de Ténis de Mesa                    | 70 | TVR .Acampamento no Escaroupim                      |
| 28 | Canguru Matemática / Dia Mundial da Floresta      | 71 | Baile de Gala . Finalistas                          |
| 28 | Exposição “Marcas na História”                    | 72 | Considerações sobre a Obesidade Infantil            |
| 29 | Horta biológica / Primavera e Páscoa              | 74 | JII/ EBI Granho .Trabalho de Projeto                |
| 30 | Visita à Mata Nacional de Escaroupim              | 79 | Biblioteca Escolar . Atividades                     |
| 31 | “Devolver à Terra”                                | 99 | Clube do Mar  |
| 32 | Visita à FIL Futurália                            |    |   |
| 33 | Atividades Rítmicas Expressivas/ Tomar            |    |   |
| 34 | 1º Encontro de Desportos Gímnicos                 |    |   |
| 35 | Dress a Girl na nossa Escola                      |    |   |
| 36 | Palestra . Obesidade Infantil                     |    |   |
| 37 | Provas de Atletismo dos Megas                     |    |   |
| 39 | Final Distrital de Badminton                      |    |   |
| 40 | Visita de Estudo “Auto da Barca do Inferno”       |    |   |
| 41 | Missão Páscoa da APAM                             |    |   |
| 42 | Abril - mês de Prevenção dos Maus Tratos Infantis |    |   |
| 43 | Torneio Interturmas de Futsal                     |    |   |
| 44 | “Devolver à Terra”                                |    |   |
| 45 | Visita de Estudo à Casa dos Patudos               |    |   |
| 46 | “Sobre Rodas”                                     |    |   |
| 47 | 24 horas a Pedalar pelo Tomás Leal                |    |   |

Nesta 14ª edição da Newsletter AEM, continuamos a nossa missão de “coletar” e preservar para a posteridade, as histórias e realizações da vida no nosso Agrupamento.

Neste número continuamos a estratégia editorial assumida na edição anterior, onde assumimos o papel de colecionador de histórias que ocorrem num determinado horizonte temporal, neste caso durante o 2º semestre do ano letivo 2022/23.

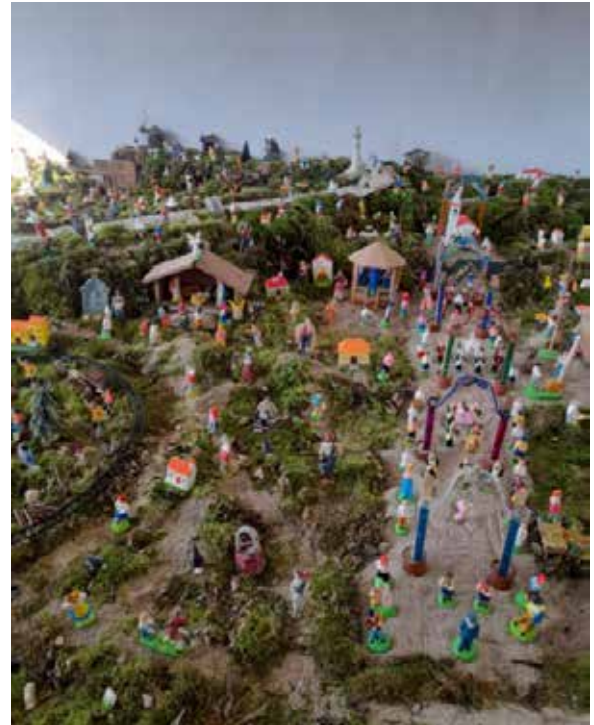
Continuamos a acreditar que as dinâmicas do nosso Agrupamento extrapolam a partilha realizada nas páginas desta edição, pelo que a sua participação na próxima edição continuará a ser fundamental para tornar este projeto mais rico. Até lá, os nossos votos de umas boas férias e um regresso cheio de energia para os desafios que nos esperam.

janeiro

05

**Jl/EB1 Granho**

Visita a um presépio local no dia 5 de janeiro. A caminhada a pé foi agradável e o presépio estava muito bonito.



janeiro

06

**EB1 de Muge**

No dia 6 de janeiro, terminámos as atividades natalícias com a comemoração do Dia de Reis.

Agradecemos o lanche oferecido pela Conferência São Vicente de Paulo que veio proporcionar mais um agradável momento aos pequenos reis e rainhas da Escola EB1 de Muge.



janeiro

06

## Jardim de Infância de Glória do Ribatejo



Foi com muita alegria que retomámos uma tradição que se tem cumprido ao longo de vários anos, somente interrompida pela pandemia que nos assolou nos dois últimos anos.

Assim, no Dia de Reis, dia 6 de janeiro de 2023, pelas 10 horas da manhã, os alunos do Jardim de Infância e os alunos do 1º ano do 1º Ciclo de Glória do Ribatejo, de coroa na cabeça e de moeda na mão, seguiram rumo à Igreja de Glória do Ribatejo.

Já na igreja e observando o bonito presépio montado perto do altar, cada aluno colocou a sua moeda num cestinho, junto à imagem do Menino Jesus.

Entoaram-se canções de Natal e as tradicionais Janeiras, completando assim a visita ao templo.

Como não podia deixar de acontecer, contornámos a igreja e fomos observar o lindo painel de azulejos que nos conta a lenda da Nossa Senhora da Glória...

janeiro

06



### CEM – 4º ano

Os alunos do 4ºAno do CEM recriaram a tradição, tão portuguesa, de **Cantar as Janeiras** no Dia de Reis.

O Natal dos Simples, de Zeca Afonso, pela voz das crianças.

Desta forma, desejámos a toda a comunidade escolar um próspero e Feliz Novo Ano!

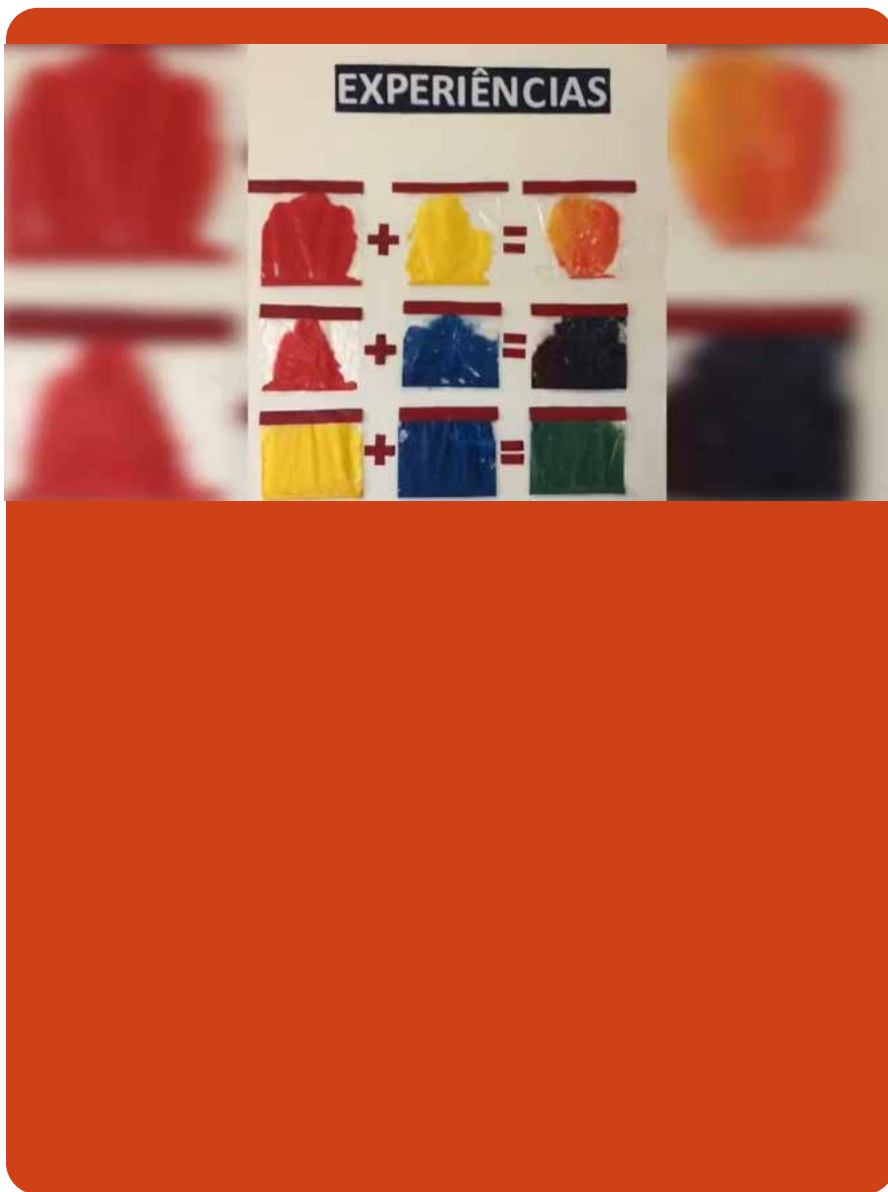
Os alunos do 4º ano também foram cantar as Janeiras ao Centro de Dia. Ainda houve tempo para a brincadeira.



janeiro

20

No âmbito das Ciências Experimentais, os alunos do 1º B, da Escola EB1 de Glória do Ribatejo, realizaram a experiência **“Descubro as Cores”** e debateram a seguinte questão/ problema: “Será que ao misturar duas cores diferentes, obtenho uma nova?”





### **Ciclo das “Palestras com F... Como é ser treinador profissional de futebol?**

Na presença do Treinador, o professor Luís Morgado, os alunos estiveram muito atentos e participativos nesta primeira conversa que decorreu no dia 21 de janeiro. O professor Luís Morgado fez questão de se juntar ao Agrupamento na causa “Ajudar a Marta e Tomás Leal”, oferecendo duas camisolas da equipa do CS Marítimo para juntar às que irão ser leiloadas. O nosso muito obrigado ao Treinador e professor Luís Morgado.

janeiro  
25

### **Torneio de Atletismo**

Decorreu, no dia 25 de janeiro, na escola EB 2,3 de Marinhais, o Torneio de Atletismo organizado pelo departamento de Educação Física do nosso Agrupamento.

Agradecemos a colaboração dos alunos do 9ºD e, especialmente, a participação dos 208 alunos que, numa manhã muito fria, mas com sol, demonstraram nas provas de velocidade, salto em comprimento e quilómetro, numa atitude exemplar e de companheirismo. Parabéns a todos e boa sorte aos vencedores de cada prova que irão representar o Agrupamento, no dia 24 de março, na fase distrital, em Abrantes.





janeiro  
27

### **Caminhada pelos “Direitos Humanos”**

Os alunos das turmas de 5ºano do Agrupamento de Marinhas fizeram uma caminhada pelo “Direitos Humanos”. Obrigada aos Diretores de Turma e restantes professores envolvidos, ao Comando Territorial da GNR de Marinhas e aos nossos alunos que mostraram, uma vez mais, que... Juntos somos mais Fortes!

fevereiro  
13

No âmbito da disciplina de Educação Musical, os alunos do 5ºano do Agrupamento de Escolas de Marinhas participaram na aula aberta “A orquestra sinfónica no Ser Humano e a orquestra da vida - uma perfeita sintonia”, com a participação do Professor Dr. Jaime Varela. Os alunos ficaram a conhecer melhor a evolução histórica dos instrumentos: violino, violoncelo e contrabaixo. Tiveram igualmente a oportunidade de ter contacto com os mesmos. Uma experiência diferente e construtora de novas aprendizagens.

fevereiro

08

### Competição Individual de Ténis de Mesa

No âmbito do Desporto Escolar, realizou-se, no dia 8 de fevereiro, a Competição Individual de Ténis de Mesa, na Escola Secundária de Benavente.

A nossa Escola participou com 13 alunos, nos escalões Infantil A - Masculino, Infantil B – Feminino e Masculino, Iniciado – Masculino e Juvenil – Masculino.

Os alunos presentes estiveram de parabéns pela atitude que demonstraram nos vários jogos realizados!



fevereiro

12

### La Chandeleur,

o dia do 8ºD fazer “crêpes”. E se estavam bons! Obrigada aos alunos, professores e encarregados de educação envolvidos!



fevereiro

14

Conforme divulgado na anterior edição da Newsletter, a **E.B. 2,3 de Marinhais participou nas atividades de Natal do Programa Make-A-Wish.**

Ficámos a saber que os donativos das estrelas de Natal iam ajudar a realizar os desejos de 12 crianças durante o ano 2023, sendo um deles o do Tomás Leal que, em abril, rumou até à Disneyland Paris na companhia dos pais. Muito obrigada a todas as famílias que colaboraram connosco nesta iniciativa! Muito obrigada ao programa Make-a-Wish pelo que proporcionou ao pequeno Tomás.



A **Feira do Livro Solidária**, iniciativa da Biblioteca Escolar, decorreu em fevereiro. Sugerimos que nos visitassem, nos ajudassem a ajudar a Família Leal e conseguimos. Obrigada a todos pela visita e pela solidariedade.



fevereiro

15

### 1º Encontro de Badminton

No âmbito do Desporto Escolar, decorreu no dia 15 de fevereiro, na nossa escola, o 1º encontro de Badminton, com a presença de 3 escolas: Marinhais, Salvaterra de Magos e Coruche.

A nossa escola participou com 15 alunos, nos escalões Infantil B e Iniciados masculino e feminino. Os alunos presentes estiveram de parabéns pela atitude que demonstraram nos vários jogos realizados.

Destacamos, no escalão de Iniciados, os alunos José Lima (1º lugar), Inês Lopes (1º lugar), Madalena Teixeira (2º lugar) e Filipa Rodrigues (3º lugar).

Um enorme agradecimento à aluna Diana Silva pelo apoio prestado ao longo do encontro.



fevereiro

16

## Corta Mato Distrital da Lezíria e Médio Tejo

No dia 16 de fevereiro, em Almeirim, realizou-se uma grande prova de Atletismo: o Corta Mato Distrital da Lezíria e Médio Tejo.

O nosso Agrupamento levou uma comitiva de 27 alunos do 4.º ao 9.º ano de escolaridade, acompanhados por professores de Educação Física e a Coordenadora do 1.º ciclo.

Foi uma magnífica manhã de convívio, a celebrar a festa do atletismo.

Parabéns a todos os alunos, pois representaram, da melhor forma, o Agrupamento de Escolas de Marinhais.



fevereiro

17

## Recital dos clubes de Teatro, Dança, Artes Expressivas e do 7ºD



### Um Momento de Amor em Família...

Depois de um Recital dos alunos da Turma (fundamentado no Amor), com ensaio da Professora Margarete Ludovino e do Professor João Paulo (Não será fácil identificá-lo nas imagens!)... as Famílias Descobriram a identidade dos seus filhos... e abraçaram-nos! Terminámos com uma mega sopa, cozinhada pelos alunos!

Parabéns a todos pelo Momento de Amor que partilharam!

fevereiro

18

**CARNAVAL 2023 - EB1 de Muge**

“As gotas do Oceano” saíram da EB1 de Muge e levaram uma chuva de folia e animação às ruas de Muge. Em parceria com o CBES de Muge, levaram a alegria aos utentes do Centro de Dia.

OBRIGADA aos pais e familiares que nos acompanharam e ao Centro de Dia que tão bem nos recebeu!

<https://fb.watch/lwammyr2G/>

**CARNAVAL 2023 - JI/EB1 Glória do Ribatejo**

O JI, EB1 em parceria com o CBES de Glória do Ribatejo comemoraram, no dia 18 de fevereiro, o Carnaval.

Foi uma manhã cheia de alegria!!!

Obrigada a todos que ajudaram a tornar possível esta atividade!

<https://fb.watch/lwakfyEK9o/>

**CARNAVAL 2023 – JI/EB1 Granho**

A animação saiu à rua no Granho! As crianças do JI e da EB1, com a fantástica colaboração dos seus pais e familiares proporcionaram um desfile cheio de cor e animação!

Pais, OBRIGADA, pelo vosso envolvimento!

<https://fb.watch/lwaLEQFmcr/>

fevereiro

20



### **Torneio de Boccia - Benavente**

No âmbito do Desporto Escolar, a 20 de fevereiro, alguns alunos do Agrupamento de Escolas de Marinhas participaram no Torneio de Boccia, em Benavente. Uma tarde de grande divertimento e convívio para os nossos alunos.

No dia 1 de março, os alunos inscritos na modalidade de Boccia (Desporto Escolar) participaram também no Encontro de Escolas em Benavente. Uma tarde de convívio, muita animação e competição.



março  
01

### Competição por Equipas - Ténis de Mesa

No dia 1 de março, realizou-se em Benavente, na Escola Secundária, a Competição por Equipas de Ténis de Mesa.

A EB 2,3 de Marinhais participou com 4 equipas de 4 escalões diferentes, havendo apenas equipas para competir em 2 dos escalões (Infantil B – Masculinos e Iniciados – Masculinos).

As equipas presentes estiveram muito bem, tendo ambas alcançado o 2º lugar no seu escalão. Parabéns a todos os alunos pelo seu empenho, dedicação e muito desportivismo nos vários jogos realizados.

março

06



Agrupamento  
**Escolas de Marinhais**

# MARÇO DIGIT@L

## CICLO DE FORMAÇÕES PARA PAIS, AVÓS E EDUCADORES

### Competências Digitais Básicas

6, 7, 8 e 9 de março - 18h30 às 20h30

### Segurança e Cidadania Digital

13, 14, 15 e 16 de março - 18h30 às 20h30

### Consumidor Digital

20, 21, 22 e 23 de março - 18h30 às 20h30

ACEDER AO FORMULÁRIO  
DE INSCRIÇÃO



### INSCRIÇÕES GRATUITAS

+ Mais informações  
junto do Diretor  
de Turma

Inscreva-se já!

POWERED BY:



Uma parceria da E-REDES com a Direção-Geral da Educação



Divulgação e concretização de um ciclo de formações **MARÇO DIGIT@L** - powered by Academia Digital para Pais E-Redes & EUSODIGITAL.

Estas formações foram totalmente gratuitas e contaram com a participação de 12 alunos do Agrupamento que atuaram como formadores voluntários.

As ações foram asseguradas em modelo presencial, nas instalações da escola sede, EB 2,3 de Marinhais, entre 6 e 23 de março pelas 18h30

março  
07



Os alunos do JI e EB1 Granho estiveram no Centro Bem Estar Social de Muge para visitarem a exposição do mês da enguia. Foram muito bem recebidos e foi uma manhã muito agradável!



### **Badminton da Escola EB 2,3 de Marinhais**

No âmbito do Desporto Escolar, o grupo (equipa) de Badminton da Escola EB 2,3 de Marinhais participou, no dia 8 de março, no 2º encontro da modalidade, na Escola Secundária de Coruche. Os 16 alunos que representaram a nossa equipa estão de parabéns pela atitude que demonstraram nos vários jogos realizados e pelos desempenhos conseguidos.

Destacaram-se nos escalões de: Infantis B - Santiago Santos (1º lugar); Iniciados Masculinos - José Lima (1º lugar); Iniciados Femininos- Inês Lopes (1º lugar), Susana Manuel (2º lugar) e Madalena Teixeira (3º lugar).



março  
08

### **Atividades Rítmicas Expressivas**

No dia 8 de março, o Agrupamento de Escolas de Marinhas recebeu o 1º encontro da modalidade de Atividades Rítmicas Expressivas (Desporto Escolar), com a participação de 6 escolas.

Foi também concluída a formação regional de juizes árbitros da modalidade, nível 2. Parabéns a todos os participantes e a toda a equipa que tornou o evento possível!

março

13



### Rastreio Visual . APAM

Na semana de 13 a 17 de março, a APAM organizou um Rastreio Visual direcionado para as crianças e jovens do Agrupamento de Escolas de Marinhais. Esta ação, com parceria da Excilor, passou pelas escolas de forma totalmente gratuita para os pais.

A saúde das crianças é uma prioridade, daí a importância desta iniciativa, prevenindo assim eventuais problemas visuais. Em algumas crianças foi detetada a necessidade de usar óculos e, no caso de outras crianças que já usavam óculos, a necessidade de mudar lentes.

Embora fosse uma ação direcionada às crianças, os adultos foram também contemplados, uma vez que professores, assistentes operacionais e até alguns elementos da APAM foram convidados a fazer o rastreio.

A prevenção e aposta na saúde é, sem dúvida, um mais valia para a comunidade escolar.

Para o sucesso desta atividade contamos com o apoio da Direção do Agrupamento de Escolas, da Fapoestejo e claro da Excilor, a quem agradecemos muito.



março

15

### 3ª Competição de Ténis de Mesa

No dia 15 de março, realizou-se na Escola Secundária Marquesa de Alorna, em Almeirim, a 3ª Competição de Ténis de Mesa – Final A.D.E.S. Sul, tendo a nossa Escola participado com duas equipas de dois escalões diferentes: Infantil A – Masculinos e Infantil B – Femininos.

Na parte da tarde, os alunos participaram na Competição Individual. Destacaram-se os alunos: Rafael Lopes (5ºD), Henrique Pires (5ºB), Samuel Silva (5ºD) e as alunas Diana Dimas, Inês Silva e Maria Eduarda Santos (6ºC).

Parabéns a todos os alunos pelo seu empenho, dedicação e muito desportivismo nos vários jogos realizados.



março

16

## Canguru Matemático

No dia 16 de março, realizou-se, na E.B 2,3 de Mariniais, mais uma edição do Canguru Matemático.

Este concurso realiza-se a nível internacional e, em Portugal, a organização está a cargo do Departamento de Matemática da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, com o apoio da Sociedade Portuguesa de Matemática.

Na nossa escola participaram 84 alunos dos 2º e 3º ciclos que revelaram muito empenho na realização da prova.



março

21



## DIA MUNDIAL DA FLORESTA

Neste dia, a horta da nossa escola ficou mais rica. A turma C do 5.º ano plantou um pessegueiro e uma macieira com o intuito de assinalar o Dia Mundial da Árvore. Um agradecimento muito especial ao professor Carlos Cruz, à representante dos encarregados de educação da turma, Zélia Graça, pela excelente ideia e à encarregada de educação Patrícia Antunes pela ajuda prestada.

março

20



### Horta biológica

A EB1 de Glória do Ribatejo tem um pequeno projeto de horta biológica. Pintaram o espaço, semearam, plantaram legumes e ervas aromáticas. Um projeto que vai continuar nos próximos tempos!

Se quiserem ver como tudo ficou bonito, sigam o link!

<https://fb.watch/lwc1roADtL/>



### Comemorações da Primavera e Páscoa

Os alunos da EB1 de Muge, do JI/EB1 de Granho, EB1 de Glória do Ribatejo e do Centro Escolar de Marinhas realizaram várias atividades para comemorar a chegada da primavera e a Páscoa, a saber: decoração de coroas e pulseiras primaveris, desfile de chapéus de primavera, canção da primavera, Caça ao Ovo, baile...

Um bem-haja às educadoras, professoras e assistentes pela dedicação, empenho, contributo e diversão proporcionados aos alunos e ainda aos encarregados de educação, à Sra. Presidente da Junta de Freguesia de Muge pelos coelhos de chocolate oferecidos às crianças. A Escola e Família de mãos dadas. Gratos!

(Os vídeos das atividades estão disponíveis podem na página do Agrupamento.)

março

21

## Visita à Mata Nacional do Escaroupim

“No Dia Mundial da Floresta, a turma D, do 6º ano, realizou uma visita à Mata Nacional do Escaroupim.

Os alunos tiveram oportunidade de comemorar este dia através da plantação de pinheiros mansos (*Pinus pinea*), com a ajuda de alguns encarregados de educação que também participaram. Realizaram também um percurso em bicicleta, com a colaboração do Sr. Eng.º João Sanches e dos técnicos do ICNF, que nos transmitiram os seus conhecimentos sobre as características, importância e manutenção da Mata Nacional do Escaroupim, aos quais agradecemos pela sua disponibilidade e simpatia.”





A turma C do 7º Ano criou a sua horta biológica no âmbito do projeto “Devolver à Terra.” Pretende-se com a atividade desenvolver nos alunos competências de cidadania ativa no domínio da Educação para a Sustentabilidade. Agora é cuidar...regar, arrancar ervas daninhas e depois, logo se verá... a colheita!

O planeta agradece!

março  
22

## Agrupamento de Escolas de Marinhais na FIL Futurália

Na quinta-feira, dia 22 de março, os alunos de 9 ano viajaram rumo ao Futuro das profissões. Tiveram a oportunidade de visitar a Futurália 2023, acompanhados dos seus diretores de turma, César Saramago, Ana Quintelas, Rui Pedro Gonçalves, Mário Agreiro e também pela professora Ana Marta Conceição e o psicólogo Frederico Alves.



março

22

O dia 22 de março assinalou mais um encontro de grupos da modalidade de **Atividades Rítmicas Expressivas, em Tornar**.

Mais uma vez, parabéns a todos os participantes, nomeadamente, aos alunos do Agrupamento de Escolas de Marinhais, que tão bem representaram a nossa Escola!



março  
22

### **Primeiro encontro de desportos gímnicos - Desporto Escolar**

Realizou-se no passado dia 22 de março, em Torres Novas, o primeiro encontro de desportos gímnicos do Desporto Escolar. Desta vez, não houve competição, tendo o encontro consistido num treino conjunto com várias escolas para que os alunos pudessem experimentar as várias especialidades da Ginástica (artística, trampolins, tapete, acrobática e ginástica de grupo).

O AE Marinhas esteve presente com 24 alunos do grupo/ equipa de desportos gímnicos.

## Dress a Girl na nossa Escola

Durante os meses de março, abril e maio, um grupo de jovens costureiras da Escola E.B. 2,3 de Marinhas esteve a aprender como fazer vestidos de meninas.

O Projeto Dress a Girl, fundado nos EUA, e iniciado em Portugal em 2016, tem como missão fazer vestidos para doar a meninas de países carenciados. Estes encontros de costura solidária são realizados por todo o país por voluntárias e dependem inteiramente de doações.

No nosso Concelho estão representadas pelas Marias, voluntárias reformadas que se reúnem várias tardes por semana, na antiga Escola Primária de Salvaterra de Magos. Os materiais necessários são doados: tecidos, linhas, materiais de costura e também as cuecas que acompanham cada vestido (ou calção para os rapazes). Todos os donativos são bem-vindos, pois permitem que se façam chegar vestidos novos e feitos com amor a mais crianças, levando-lhes dignidade, proteção e esperança.

As nossas costureiras voluntárias agradecem às Marias por todo o material disponibilizado e pela fantástica receção que nos proporcionaram aquando da entrega dos nossos vestidos. Também agradecemos às Famílias que estiveram sempre presentes, a incentivar a realização deste projeto.

Professora Carla Rosa, Lara Fernandes (5ºD), Salomé Santos (5ºD), Diana Dimas (6ºC), Inês Silva (6ºC), Maria Eduarda Santos (6ºC), Mariana Pilré (7ºE).

### FAMÍLIA LEAL



março  
23

Vamos prevenir a Obesidade Infantil

**PALESTRA DE SENSIBILIZAÇÃO**

**Obesidade Infantil**  
**Projeto Educação Física+**  
**Sobrepeso e Obesidade Infantil nas Escolas já passa dos 30%**

Quais as consequências para a Saúde das Crianças?

**1,2,3 e JÁ!**

Venha Participar e Esclarecer as suas dúvidas!

**Paalestrantes**

Dra. Teresa Gil Martins  
Nutricionista Inês Silva  
Enfermeira Eva Simões  
Psicólogo Paulo Domingos

**23 de Março**  
**Horário: 18h**  
**Local: Espaço Jackson (Glória do Ribatejo)**

Município de Póvoa do Varzim  
Associação de Escolas de Marinhais

março  
24

### **Provas de atletismo dos Megs CLDELMT**

No dia 24 de março, 22 alunos do nosso Agrupamento deslocaram-se a Abrantes para representar a escola nas várias provas de atletismo dos Megs CLDELMT.

Todos tiveram um excelente desempenho, representando muito bem o nosso Agrupamento, no entanto, destacamos, com enorme orgulho, um honroso 1º lugar do aluno Simão Quintino (Mega Sprint, Infantis B).

Parabéns e obrigado a todos os nossos representantes!





março  
29



#### **Final Distrital de Badminton**

O nosso aluno José Lima, "Kiko", participou no dia 29 de março, na Final Distrital de Badminton, em Torres Novas, obtendo um honroso 2º lugar na prova de singulares Iniciados masculinos.

março  
29

## 9º ano – visita de estudo em Lisboa

No dia 29 de março, os alunos de 9 Ano rumaram a Lisboa para assistir à Peça de Teatro "Auto da Barca Do Inferno", pois a arte teatral é uma forma ímpar de perceberem a Obra de Gil Vicente.

Visitaram, também, na companhia dos seus diretores de turma, professores de Português e outros, o Museu Nacional de Arte Antiga.



março  
30

### **Missão Páscoa da APAM**

A APAM (Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Marinheiros), na sua Missão Páscoa, visitou as Escolas e os Jardins de Infância do nosso Agrupamento, levando a Mãe Coelha a todas as crianças.

Agradecemos os momentos de ternura e alegria que proporcionaram a todos!

OBRIGADA, APAM!





**Abril  
- mês  
da Pre-  
venção dos  
Maus Tratos na  
Infância**

No âmbito da sensibilização para o Mês Internacional da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância, por solicitação da CPCJ de Salvaterra de Magos, as Escolas do Agrupamento realizaram todas um Laço Humano, envolvendo toda a comunidade escolar. A CPCJ fez-se representar por um(a) comissário (a) em todos os estabelecimentos de ensino.

### Torneio Interturmas

O Torneio Interturmas, na modalidade Futsal com os alunos dos 2º e 3º ciclos.

Uma Escola ativa é uma Escola em movimento!





### **7ºD - 2022/2023: “Devolver à Terra”**

Projeto “Devolver à Terra”, tendo como mentor o Professor de ET, Carlos Cruz.

“18 de abril, Dia da Colheita das nossas favas... que serão parte do nosso jantar na noite do Projeto “24 Horas a Pedalar pelo Tomás Leal”!

Depois da colheita, estivemos a retirar as favas da vagem. As sobras da vagem, as sobras das plantas de faveira e as ervas daninhas, foram colocadas nas caixas de “devolução à terra”, e cobertas com solo resultante de compostagem.

abril  
21**VISITA DE ESTUDO À CASA DOS PATUDOS E PARQUE AMBIENTAL DE SANTA MARGARIDA**

No dia 21/04/23, no âmbito das Aulas na Natureza (PiiCiE LT), as turmas do 6º ano realizaram uma visita de estudo à Casa dos Patudos em Alpiarça, em que para além da casa que pertenceu José Relvas, os alunos visitaram a exposição “Encontros e Reencontros” e deslocaram-se até ao Parque Ambiental de Santa Margarida, que incluiu a visita ao Borboletário e a realização da atividade “A água e a vida”.  
Agradecemos a disponibilização do transporte.



abril  
21

## Semana da Educação Física “Sobre Rodas” – 17 a 21 de abril

Foram 5 dias a pedalar na EB 2,3 de Marinhais.

Todas as turmas do 2º e 3º ciclos da escola (e as possíveis do 1º ciclo do CEM) realizaram uma aula de Educação Física “Sobre Rodas”.

Pedalararam 500 alunos, 6 professores de EF e 6 assistentes operacionais.

Agradecemos a participação entusiástica dos alunos. Será uma semana a repetir!

Continuem a pedalar, em segurança!

Cumpriram-se os objetivos: desenvolver/aprender as competências saber andar de bicicleta; promover a mobilidade ciclável, suave e sustentável na comunidade; promover hábitos de vida saudável e combater o sedentarismo; estimular a prática desportiva informal ao ar livre; aplicar competências de segurança individual, coletiva e rodoviária e realizar percursos em bicicleta no espaço exterior da escola.



EB 2,3 DE MARINHAIS

SEMANA  
DA  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
"SOBRE RODAS"

17 A 21 DE ABRIL



## "24 Horas a Pedalar... pelo Tomás Leal"

A atividade "24 Horas a Pedalar... pelo nosso aluno Tomás Leal" iniciou-se no dia 24 de abril. Após a afixação dos seus laços azuis, as turmas 7ºD e 7ºE partiram da Escola, às 11 horas, para a volta pelas freguesias de Muge, Granho, Glória e Marinhais, acompanhados por professores e encarregados de educação. A chegada estava prevista para as 18h30, com a preparação para a pernoita, sendo que 2 bicicletas continuarão sempre a circular dentro do recinto escolar até às 11h de terça feira, dia 25 de abril. "24 Horas a Pedalar pelo Tomás Leal": uma Prova de Resiliência, Solidariedade, Amor...

<https://fb.watch/IyC8uI9SZj/>



Agrupamento  
Escolas de Marinhais

# 24 Horas a Pedalar... Pelo Tomás Leal

Uma Prova de...



### 24 de Abril

**10h20** - Comemoração do Mês 'Laço Azul' - Fixação dos laços azuis dos alunos do 7ºD e 7ºE no gradeamento da Escola EB 2,3 de Marinhais

**11h00** - Partida da Escola dos Alunos, Pais e Professores das Turmas 7D e 7E para o Giro de Bicicleta pelas Freguesias de Muge, Granho, Glória e Marinhais, com passagem pelas Escolas do 1º Círculo e pelas Sedes das Juntas de Freguesia. Contributo da Comunidade Escolar para o Projeto 'Garrafinha Solidária', ao longo do Giro

**18h30** - Chegada à EB 2,3 de Marinhais... e Preparação para Pernoita (2 bicicletas continuarão sempre a circular dentro do recinto escolar (até às 11 horas do dia seguinte)...

### 25 de Abril

**8h30 até às 11h00** - Contributo da Comunidade Escolar para o Projeto 'Garrafinha Solidária' (apelamos aos elementos da Comunidade Educativa que venham à Escola apoiar os alunos/pais/professores que continuam a pedalar pelo Tomás, dando o seu contributo para a 'Garrafinha Solidária')

**11h00** - Final do Desafio '24 Horas a Pedalar'

## 24 e 25 DE ABRIL 2023



abril  
25



## 25 de abril – Dia da Liberdade

Na véspera do 25 de abril, a turma B do 6º ano do Agrupamento de Escolas de Marinhas surpreendeu a comunidade escolar, com a distribuição de cravos vermelhos, pela celebração dos 49 anos do 25 de Abril.

Ora vejam ou revejam: <https://fb.watch/IyADVC882I/>

**Que esta data não se perca Nunca, pela sua idade!**

## Garrafinha Solidária

O Agrupamento de Escolas de Marinhas dinamizou uma angariação de fundos, em abril e maio, para ajudar a família Leal.

À semelhança do ano passado, pretendia-se que as crianças e jovens do nosso Agrupamento levassem uma garrafinha e recolhessem, junto da família, vizinhos, amigos... o contributo que cada um pudesse doar. Parece pouco, mas toda a ajuda é bem-vinda.

Desta forma:

- . os alunos levaram uma garrafinha de 0,33l;
- . o DT/professores colocaram o rótulo;
- . os alunos levaram para casa para recolha de fundos;
- . os alunos entregaram garrafinhas com o montante que conseguiram angariar até final de maio.



Esta iniciativa não foi de cariz obrigatório, mas um apelo à boa vontade e solidariedade de todos porque continuamos ao lado desta família que tanto precisa de nós!

Não nos custou nada, mas, para estes irmãos, faz, fez, fará toda a diferença.

*"O que eu faço é uma gota no meio de um oceano mas sem ela, o oceano será menor" -*

Madre Teresa de Calcutá

abril  
27

## Gira Volei

Na manhã do dia 27 de abril, realizou-se a atividade Gira Volei na escola sede do agrupamento, com alunos de todas as escolas e de diferentes anos letivos. Mais de 300 alunos, numa atividade que está a crescer dentro do agrupamento. Obrigado a todos os professores pela ajuda e participação.



maio  
06

### **Gira Volei** . Samora Correia

No dia 6 de maio, os nossos alunos participaram no Gira Volei, em Samora Correia. Ficaram apuradas 3 equipas para o nacional:

- Campeões Regionais Escalão 3 - feminino;
- Campeões Regionais Escalão 3 - masculino;
- Vice-Campeãs Regionais Escalão 2 - feminino.

Muitos parabéns a todos os atletas!

Muitos parabéns, professor Paulo Moreira!



maio  
10

### Dia das Famílias do Ténis de Mesa

No dia 10 de maio, o grupo do Ténis de Mesa do Desporto Escolar da E. B. 2,3 de Marinhais convidou as Famílias para fazerem um treino conjunto. Estiveram presentes o pai do Henrique Pires, a avó da Diana Dimas, a mãe da Inês Silva, a mãe e o tio do Luís Quitério e o pai do Leonardo Reis. Agradecemos a participação de todos que tornaram o nosso treino ainda mais animado e divertido.



maio

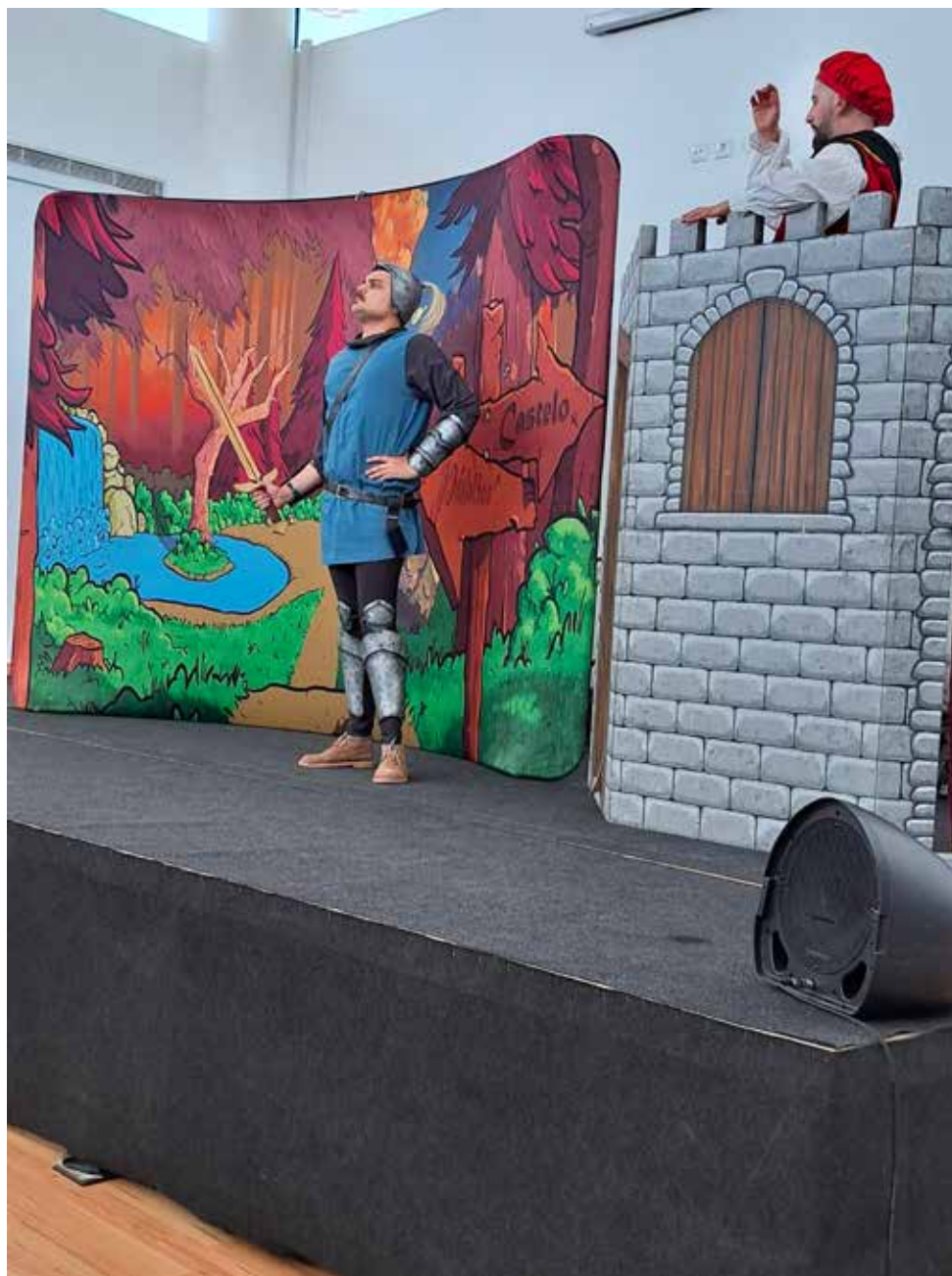
16

Peça de teatro:

**“O Cavaleiro em Terras de Oriana”**,

Apresentação da Peça de teatro “O Cavaleiro em Terras de Oriana”, aos alunos do 5º e do 6º ano, no dia 16 de maio, no Auditório do Mercado de Cultura.

Agradecimento aos professores envolvidos, à autarquia, pela cedência do espaço e à APAM - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Mariniais, parceiros na atividade.



maio  
19**Palestra "A importância do Brincar"** . Professor Carlos Neto

Uma iniciativa dos diretores de turma do 5ºano de escolaridade.

O nosso agradecimento à Junta de Freguesia da Glória do Ribatejo e do Granho, pelo apoio imprescindível e à Câmara Municipal de Salvaterra de Magos, pela cedência do espaço.

Um momento inesquecível que ficará certamente na memória da Escola e das Famílias presentes.



maio  
19



### Hotel de Insetos

“Os pátios escolares podem ser locais privilegiados para observar a biodiversidade e têm potencial para se transformarem em laboratórios vivos.”

Os alunos dos 5ºA, B e E do Agrupamento de Escolas de Marinhas quiseram promover essa biodiversidade com a construção de um Hotel de Insetos.

O mesmo será submetido ao Passatempo “Constrói um Hotel para Insetos Polinizadores”.

maio  
21

### **Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos - Abrantes**

Um dia especial, 21 de maio, para os nossos alunos que participaram na Prova de Abrantes do Campeonato Nacional de Carrinhos de Rolamentos!

Pilotos: Djeison Semedo; Eva Duarte; Francisco Gomes; Gabriel Godinho; Gonçalo Moraes; Márcia Pardal; Martim Barros; Said Hasnaoui; Samuel Maria.

Parabéns a todos os participantes e à equipa de adultos que os acompanhou em mais uma etapa, tão importante nas suas vidas.

Escola e Família de mãos dadas.

maio

24

Nos dias 24 e 31 de maio, no âmbito da disciplina de educação física, as turmas dos 2º e 3º ciclos realizaram uma visita de estudo à barragem de Montargil.

Os alunos tiveram a oportunidade de realizar várias atividades ao ar livre ligadas à natureza e ao meio aquático, tais como: canoagem, stand up paddle, arborismo, jogos de água, paintball, laser tag.

Agradecemos aos monitores da empresa Milaventuras pela excelente recepção aos professores e alunos do nosso agrupamento e pela orientação nas atividades.

## Visita de estudo à barragem de Montargil



maio  
27

## Escola Amiga da Criança . 2022

No dia 27 de maio, na impossibilidade de todos os elementos envolvidos poderem estar presentes, a escola foi representada por duas docentes, Anabela Ferreira e Emília Alves, e por 2 membros da APAM - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Marinheiros, no evento.

Muitos parabéns aos nossos alunos, professores e restante comunidade escolar pelos projetos (Horta das Aromáticas; Oficina "Sobre Rodas"; Escola e Família de Mãos dadas; Papel por Alimentos)!



maio  
30

### Badminton - Fase Distrital

Parabéns ao nosso aluno Santiago Santos, que, no dia 30 de maio, participou na fase Distrital de Badminton, Chamusca, obtendo um fantástico 4º lugar na prova de singulares Infantis.



maio  
31

### **Distrital de minitrampolim**

Os nossos parabéns às nossas campeãs: Sofia Ruessink, 5<sup>o</sup>C, campeã distrital de minitrampolim, nível avançado; Carolina Pereira, 6<sup>o</sup>D, vice campeã distrital de minitrampolim- nível avançado!



maio  
31



### **Viagem de Finalistas – 9º ano**

No dia 31 de maio, os nossos Finalistas de 9º Ano já se encontravam muito bem instalados e a usufruírem de um excelente dia de atividades radicais, acompanhados pelos seus diretores de turma e outros professores. Divertiram-se muito!

junho  
**01**



### **Dia Mundial da Criança no JI e na EB1 de Glória do Ribatejo.**

Um agradecimento especial à Junta de Freguesia pela animação das Dream Dancing.

Foi DIVERTIDO e podem ver ou rever no link que vos deixamos.

<https://fb.watch/lzZKNcW9sS/>

junho  
01

### "O artista sou eu"

O projeto "O artista sou eu" desenvolvido pelos Jardins de Infância do nosso Agrupamento cumpriu, no dia 7 de junho, um dos seus múltiplos objetivos: trazer às crianças uma orquestra, com muitos músicos, com muitos instrumentos musicais para proporcionarem momentos de verdadeira magia a todos os presentes.

Agradecemos à Banda Sinfónica da PSP o excelente espetáculo que ofereceram às nossas crianças!

A simpatia, a amabilidade de todos os músicos é algo que não vamos esquecer! OBRIGADA!

[https://fb.watch/lz\\_gkHa-q7f/](https://fb.watch/lz_gkHa-q7f/)



junho  
02

“No dia 2 de junho, o Agrupamento de Escolas de Marinhais entregou mais de duas centenas de caixas de cereais, à Acácia - Associação para a Cooperação Internacional com África.

Foi um orgulho, para todos nós, a forma como toda a comunidade escolar se juntou, uma vez mais, em prol de uma causa humanitária, uma ajuda que chegará em breve ao Infantário São Paulo Apostolo em Bissau.

O nosso agradecimento ao Posto Territorial da GNR de Marinhais, que se juntou a nós, nesta ação. Ensinar para a solidariedade, continua a ser uma forma de ter, no futuro, cidadãos mais humanos e cientes das suas responsabilidades com os outros.”

Obrigada!

<https://fb.watch/lzZTwC-N6A/>



junho

03

## Caminhada ConVida

Toda a comunidade foi convidada a participar na caminhada no dia 3 de junho, no âmbito do desporto comunidade.

O percurso escolhido, desta vez, foi o Escaroupim! A concentração, aconteceu pelas 18h45m, na Urbanização das Cantoneiras. Obrigada a todos os que participaram, ajudando desse modo, a nossa querida família Leal. Obrigada ao sr. José e à sra. Paula Leal, pela presença, tornando a tarde ainda mais especial. Agradecemos à sra. Sara Seguro por, mais uma vez, ter ajudado com fruta e água para os participantes.

Agradecemos o apoio e participação do casal Filomena e António Neiva e à professora Carla Rodrigues, responsável pela atividade. Juntos somos mais fortes!

Caminhamos todos pelo e com coração!!!

DESPORTO ESCOLAR COMUNIDADE  
2022/2023



**Desporto Escolar**

# Caminhada ConVida

# Pôr do Sol



(A receita da caminhada reverte a favor da família Leal)



**Professora Responsável** Carla Rodrigues

**Contato**

964716052

**Professora Apoio**

Filomena Neiva

**Inscrição:** 2 passos

**PROGRAMA**

**18:45** – Concentração de participantes e recolha dos passos (Urbanização das Cantoneiras)

**19:00** – Início da caminhada

**20:15** – Final da caminhada

**03**

**JUNHO**

**SÁBADO**

**2023**

Aconselha-se o uso de calçado desportivo e roupa confortável.

**CAMINHADA ABERTA A TODA A COMUNIDADE ESCOLAR E SUAS FAMÍLIAS!**



junho  
07

## Feira Medieval Solidária, no Jardim do Ringue da Glória do Ribatejo

O Agrupamento de Escolas de Marinhais agradece às seguintes Escolas/ Associações e entidades pelo empréstimo de fatos medievais, bancas e outros materiais e por todo apoio prestado na logística: Município de Salvaterra de Magos; Município de Santarém; União das Freguesias Glória do Ribatejo e Granho; Agrupamento Escolas Salvaterra Magos; #AEFA (Agrupamento de Escolas Fazendas de Almeirim); (CIBA) Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota; Óbidos Criativa; Grupo Teatro Fatias de Cá; Grupo de Teatro de Santo Estevão; Paróquia de Azinhaga; Gaitas da Golegã "Cantar Nosso"; Cant'Arte Grupo Coral da Casa do Povo de Pontével; Cant'arte. Agradece também a todos quantos participaram neste evento por uma causa maior: Professores, assistentes técnicos, assistentes operacionais, técnicos, pais, APAM - Associação de Pais do Agrupamento de Escolas de Marinhais, alunos, famílias e restante comunidade educativa.

[https://fb.watch/lz\\_sn76OVP/](https://fb.watch/lz_sn76OVP/)



junho  
07

### **Peça de teatro - clubes de Artes Expressivas e Atividades Rítmicas Expressivas**

Antecedendo a Feira Medieval (7 de junho) uma peça de teatro a apelar à importância do AMOR nas nossas vidas/ Família.

Uma atividade dos clubes de Artes Expressivas e Atividades Rítmicas Expressivas (desporto escolar).

Professores Margarete Ludovino, Leonor Calisto, Manuela Centeio, Cláudia Carvalho, João Paulo, Filomena Neiva e Catarina Betes.

Turmas 7ºD e 7ºE e alunos dos Clubes.

junho

12

## Mostra de Projetos

No dia 12 de junho foi inaugurada uma exposição de cartazes no Centro Escolar de Marinhas, uma Mostra dos Projetos desenvolvidos no nosso Agrupamento ao longo deste ano letivo. Em simultâneo, esteve uma exposição complementar, “O Artista sou Eu”, o resultado do trabalho realizado com todos os alunos do Pré-Escolar, em formato Diorama, a partir da reinterpretação do conto “Os Ovos Misteriosos” de Luísa Ducla Soares.

Neste momento a exposição está presente na escola sede do Agrupamento.



junho

13

O departamento de Educação Física realizou, no dia 13 de junho, o **torneio interturmas de voleibol 7º e 8º anos**. O torneio decorreu com muito entusiasmo e com excelente participação, cerca de 120 alunos, num espírito de cooperação e de constante aprendizagem. Os resultados foram os seguintes:

7ºano Masculino

1º lugar - 7ºB

2º lugar - 7ºE

3º lugar - 7ºC

7ºano Feminino

1º lugar - 7ºE

2º lugar - 7ºC

3º lugar - 7ºB

8ºano Masculino

1º lugar - 8ºD

2º lugar - 8ºC

3º lugar - 8º B

8ºano Feminino

1º lugar - 8ºD

2º lugar - 8ºB

3º lugar - 8ºC

O departamento agradece a disponibilidade e colaboração dos alunos durante a atividade.



junho

14

## ACAMPAMENTO NO ESCAROUPIM E ATIVIDADES RADICAIS

TURMA D, E, F DO 7º ANO

14 E 15 DE JUNHO DE 2023

Dois dias de pura Adrenalina, Amizade e Diversão!

Acampamento; BTT; Bike Water Jumps; Water Jumps; Passeios de Barco; Slide & Spash e Muito Mais!

Uma organização da Coordenação Pedagógica das turmas D, E e F do 7º Ano de Escolaridade e do Projeto “Sobre Rodas”!

<http://tvr-marinhais.blogspot.com/.../acampamento-no...>



junho  
28

Jantar e Baile de Gala - Finalistas 2023





## Considerações sobre a Obesidade infantil

As crianças são seres à nossa guarda. Que devem estar à nossa guarda. Portanto, o primeiro dado é que a obesidade infantil falará com certeza da nossa vida enquanto sociedade. Será um sinal da forma como enquanto sociedade, enquanto família, estamos a viver a nossa vida. Assim, o primeiro sentimento que me surge é que este tema terá qualquer coisa de provocação, de nos sentirmos confrontados, como de resto qualquer assunto que fale de saúde pública e de crianças. Poderão haver causas orgânicas e haverá pessoas mais habilitadas do que eu para falar sobre isso, mas no que toca a factores ambientais esta conversa promove, parece-me, uma espécie de balanço.

Bem, quando se convida um psicólogo para abordar este tema já se estará a lançar a hipótese de uma ligação entre corpo e mente. E que de facto poderá haver um mundo externo e um mundo interno. Um mundo externo que falará do estilo de vida que levamos, da forma como gerimos o nosso tempo, da forma como lidamos com o consumo, como lidamos com os alimentos, actualmente. Um mundo interno que tem a ver com a nossa afectividade, com a forma como nos vemos a nós e aos outros, como nos relacionamos, com os significados que vamos criando acerca do mundo que vamos experienciando, significados esses conscientes e também os inconscientes.

O que eu acho é que se o mundo externo nos dias de hoje sugere cada vez mais uma ideia de abundância, no sentido de cada vez mais intensidade, mais produção, mais consumo, mais tecnologia, mais performance, mais

competitividade, mais velocidade; o mundo interno parece apresentar uma ideia de carência e de vazio: cada vez menos pensamento, menos tempo no sentido da vivência, do sabor das coisas, menos afectividade, menos conhecimento da nossa identidade, menos capacidade para sonhar, menos capacidade para nos ligarmos e para nos lermos uns aos outros.

Podemos pensar que este desequilíbrio, esta abundância acompanhada de carência pode gerar uma sensação de «perdidos de nós mesmos». Pode gerar incerteza na nossa vida, ameaça, cansaço, uma falta de energia. Ora no meio deste cenário, que crianças é que nos dará um certo jeito? Que crianças é que estarão de feição? Bem, talvez dará jeito uma criança organizada, quieta, controlada, bem-sucedida, cumpridora, atenta, pouco barulhenta, autónoma... (portanto um adulto em ponto pequeno?) Se pensarmos que tudo o que tem a ver com ser criança: corpo, agitação, imaginação, risco, descontrolo, incerteza, descoberta, experiência, entusiasmo, podemos talvez concluir que não será fácil conviver com crianças nestes tempos actuais! O que quero dizer é que parece não haver grande tempo nem disponibilidade emocional para lidar com seres em construção, nos dias que correm.

Até que ponto é que este panorama não favorece:

- Relações e dinâmicas familiares mais enfraquecidas e "esquecidas de si", negligentes.
- Uma alimentação para mais rapidamente preencher-se uma falta, um vazio, para concluir uma tarefa, do que para nutrir, para sentir e conhecer sabor;
- A ligação das crianças a dispositivos digitais que os deixem ocupados, controlados e que são usados muitas

vezes sem limite;

- Crianças sem actividade corporal, sem risco, sedentárias, muitas vezes sem acesso facilitado ao ar livre e à natureza (e como a pandemia expandiu tudo isto);
- A permanência de uma escola que ainda promove um conhecimento e aprendizagem sem a utilização constante do corpo e do movimento e que continua a privilegiar a arrumação, a organização, a performance intelectual em vez do conhecimento de si, do meio ambiente e dos outros, das emoções e da socialização.

Bem, o meu apelo é que cada criança obesa nos faça reflectir acerca de como alimentamos a nossa vida e em que doses o fazemos.

Sabendo que encher não será o mesmo que saborear (a obesidade como uma «abundância carente»), que possamos demonstrar capacidade para ir olhando para as crianças e tentar compreender:

- Do que ela se alimenta actualmente? No sentido de em que investe o seu tempo, com o que é que se entusiasma? O que lhe interessa? Que códigos, mensagens sobre o que deve ser uma criança é que vai recebendo por parte adultos, através do cuidado e da atenção que lhe dedicam.

Marinhais, Março de 2023

Paulo Domingos

Psicólogo do Agrupamento de Escolas de Marinhais

*\_ texto escrito de acordo com a antiga ortografia*

## **JI / EB1 Granho**

### **TRABALHO de PROJETO**

“A Metodologia de Trabalho de Projeto é um método utilizado para desenvolver competências e aprendizagens nas crianças, no qual elas são os elementos ativos em todo o processo, desde a escolha do tema, realização de pesquisa, envolvimento das famílias, exploração de livros, histórias ou filmes/documentários, à produção e realização individual e em grupo, explorando várias técnicas de expressão artística/ plástica, materiais, visando a construção do conhecimento de uma forma autónoma.”

*Ed. Sandra Martins*

A Marta no Outono



Horta Biológica



Primavera



## Requalificação do Espaço Exterior





janeiro

### Concurso Nacional de Leitura . fase de escola

No dia 4 de janeiro, decorreu a prova do Concurso Nacional de Leitura - fase de escola, para os nossos alunos de 2º e 3º ciclos. Ei-los concentrados, focados na tarefa.



### 13 de janeiro . Divulgação dos resultados do CNL (2º e 3º Ciclos)

Vencedores da fase de escola. Parabéns a todos os participantes e boa sorte para a próxima fase.



Decorreu também a **prova do Concurso Nacional de Leitura** - fase de escola para os nossos alunos do 1º ciclo. Registo em algumas fotos e apresentação dos resultados.





### Projeto Escola a ler: Tempo para ler e pensar! 6 janeiro

Reconto e exploração do conto (adaptado) "A menina dos fósforos" a algumas turmas de 5º e 6º anos, no âmbito do Projeto Escola a ler: Tempo para ler e pensar!



"As aventuras de Pinóquio" foi a obra trabalhada no 3º ano, no âmbito do Projeto Escola a Ler: leitura orientada.  
13 janeiro





janeiro

### Projeto Escola a Ler: **Leitura orientada - 1º ano**

23 janeiro)

"**Baralhando histórias**" de Gianni Rodari.

Um avô que baralha tudo e uma menina que gosta muito de ouvir histórias...

E eis que surgem Capuchinhos de todas as cores!



fevereiro

### "**Vamos fotografar o património natural**" e clube de Arte com Ciência

No âmbito do concurso "Vamos fotografar o património natural" promovido pela Biblioteca Escolar em articulação com o clube Arte com Ciência, os alunos das turmas A e D, do 6º ano, bem como os alunos que frequentam o clube, realizaram uma saída de campo à Barragem de Salvaterra de Magos, Praia Doce e Escaroupim.

A atividade teve como objetivos valorizar o património natural a nível local, desenvolver a capacidade de observação da natureza e a criatividade fotográfica dos alunos. Agradecemos à Câmara Municipal de Salvaterra de Magos a disponibilização de transporte para a realização da referida atividade.





fevereiro

## Contos com Reflexão

15 de fevereiro ou dia dos nossos alunos de 7º e 8º anos assistiram a uma sessão de motivação para a leitura, onde foram abordadas as obras "A história de uma gaiivota e do gato que a ensinou a voar", de Luís Sepúlveda, e "O gato malhado e a andorinha Sinhá", de Jorge Amado.

Foram momentos de aprendizagem e de diversão!



março

No dia 1 de março, foi a vez dos alunos de 5º e 6º anos assistirem a uma **sessão de motivação para a leitura**, em que foram trabalhadas as obras "O pássaro da cabeça" de Manuel António Pina e "Ali Babá e os quarenta ladrões" adaptação de António Pescada. Foram bons momentos passados, com muita aprendizagem e diversão.





### Projeto **Marcas na História**

Vamos fotografar o nosso Património Natural

Publicação das fotografias apuradas na fase de escola no dia 2 de março.

Uma decisão difícil, pois tivemos fotografias muito boas.

Parabéns a todos os participantes.

### **Concurso Nacional de Leitura** . Fase Municipal

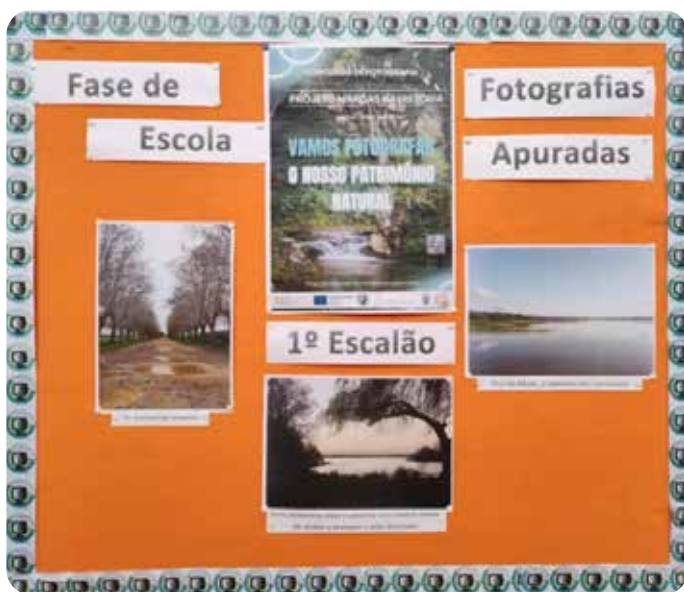
Os nossos alunos participaram na fase municipal do Concurso Nacional de Leitura. O agrupamento foi muito bem representado e estão todos de Parabéns!

O evento decorreu no Edifício Cais da Vala, em Salvaterra de Magos, tendo como júri das provas a Bibliotecária Municipal, Marta Marques, a Coordenadora Interconcelhia da Rede de Bibliotecas Escolares, Dra. Filomena Rúbio, e a escritora Ana Cláudia Dâmaso. A vereadora, Helena Neves, também nos presenteou com a sua companhia.

Os nossos vencedores da fase municipal foram:

- Madalena Teixeira - CEM;
- Camila Faustino - EB1 da Glória do Ribatejo;
- João Carvalho - 6°C;
- Leonor Dias - 8ªA;
- Madalena Teixeira - 9ºB.

Estes alunos participaram na Fase Intermunicipal, em Almeirim.





Projeto Escola a Ler com a atividade "Livr'à mão".  
O 2º ano veio à biblioteca descobrir o prazer dos livros e da leitura.  
Fizeram leitura 📖 autónoma e silenciosa.





**Concurso de Leitura**  
Entre 13 e 17 de março, foram selecionados os alunos que representaram o Agrupamento de Escolas de Marinhais no concurso "Concelho a ler... nas escolas". Parabéns aos participantes e boa sorte aos alunos apurados para a fase final, dia 31 de março, no Espaço Jackson.

**CONCELHO A LER... NAS ESCOLAS**

**FASE DE ESCOLA**

**EB1 DE MUGE**

- SALVADOR TRINDADE 2º B
- RAFAEL FERNANDES 4º A

**EB1 DO GRANHO**

- GABRIELA FATIA 2º B
- MADALENA ANTUNES 4º A

**EB1 DA GLÓRIA**

- MARGARIDA MELÃO 2º C
- RAFAEL OLIVEIRA 4º A

**EB1 DE MARINHAIS**

- LUCAS MONTEIRO 2º I
- BIANCA FAJAL 4º L

**E.B. 2,3 DE MARINHAIS**

- MARIANA FIGUEIRA - 5º E
- TERESA SILVA - 5º A
- DIOGO MONTEIRO - 6º A
- BERNARDO RIBEIRO - 6º C
- MARIANA PILRÉ - 7º E
- MARIA CARVALHO - 7º E
- SARA OLIVEIRA - 8º C
- LEONARDO REIS - 8º B
- BEATRIZ APOLINÁRIO - 9º C
- DUARTE BRARDO - 9º D

Escolas de Marinhais

Biblioteca Municipal Salvaterra de Magos

Município de Marinhais



### Livr'à mão

No âmbito do Projeto "Escola a ler" e da Semana da Leitura, no dia 28 de março, alguns alunos deslocaram-se à biblioteca com as professoras de Português, escolheram um livro e fizeram a leitura silenciosa do mesmo.

No dia 22 de março, os alunos do J1 do CEM ouviram a leitura da história "**A menina que plantava árvores**", uma história sobre a importância da resiliência e determinação para a concretização dos nossos sonhos. Após a audição da história, fizeram uma sementeira girassóis.





março

Durante os dias 27 e 28 de março, contaram-se "**Histórias em Dioramas**", uma atividade realizada pelos professores de Português, Anabela Verde e Maria Maurício, e pelo professor de EV/ET, Valdemar Lopes, em articulação com a Biblioteca Escolar.



Ainda no âmbito da Semana da Leitura, no dia 28 de março, no Centro Escolar de Mariniais, todos praticaram **10 minutos a ler**.



### "Tempo para ler e pensar" . 29 de março

No âmbito do Projeto Escola a ler, com a atividade "Tempo para ler e pensar" e da Semana da Leitura, algumas turmas de 5º/6º e 7º anos assistiram à história "Cortei as tranças" de António Mota, contada por Mafalda Caneira, ex-aluna do nosso agrupamento de escolas.

Foi um momento divertido e enriquecedor, no qual os nossos alunos podem inspirar-se para situações futuras e semelhantes.

A atividade foi muito bem-sucedida, pois, no fim da mesma, os alunos dirigiram-se, em grande grupo, à biblioteca para fazerem a requisição do livro abordado.

O nosso obrigada à Mafalda pela partilha.



### "Tempo para ler e pensar" . 30 de março

Os alunos dos 8º e 9º anos tiveram um encontro com a autora, Catarina Betes.

Foi um prazer assistir às sessões desta autora, que cativou alunos e professores ao contar como chegou à publicação do seu primeiro livro e nos transmitiu sentimentos, emoções com breves momentos de leitura.





**CONCURSO DE FOTOGRAFIA**

---

**PROJETO MARCAS NA HISTÓRIA**

---

ANO III - 2022/2023

**VAMOS FOTOGRAFAR  
O NOSSO PATRIMÓNIO  
NATURAL**

CERIMÓNIA  
DE ENTREGA  
DE **DIPLOMAS**  
DE PARTICIPAÇÃO  
E PRÉMIOS

**04 ABR 2023 | 17:30**  
BIBLIOTECA  
MUNICIPAL  
DE SALVATERRA  
DE MAGOS

EXPOSIÇÃO DE 4 A 21 DE ABRIL

  **EUROPE DIRECT**  
Devote, Listen  
e Make a Sign



março



### Concurso "Concelho a ler... nas escolas".

A 31 de março, deu-se por concluída a semana da leitura com o Concurso Concelhio de Leitura.

Agradecemos à Câmara Municipal e à Biblioteca Municipal pela articulação com a Biblioteca Escolar neste tipo de atividades e também aos elementos do júri.

Foi uma manhã muito agradável.

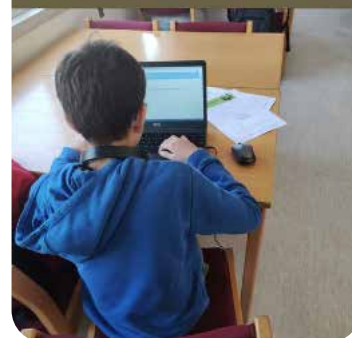
Muitos parabéns a todos os participantes!



abril

### CNL . Fase Intermunicipal

No dia 21 de abril, decorreu a prova escrita da fase intermunicipal do Concurso Nacional de Leitura. Parabéns a todos os participantes.



Ainda no dia 21 de abril, o 4<sup>ª</sup>A do CEM veio à biblioteca ouvir a história **"Avó, onde estavas no 25 de abril?"**.

A Liberdade é um dos nossos bens mais preciosos, mas, no nosso país, nem sempre foi assim...

Ficámos a conhecer um pouco melhor a revolução que mudou a nossa história e debatemos opiniões sobre o conceito de liberdade.





abril

### Concurso Nacional de Leitura - fase intermunicipal

O dia 27 de abril destinou-se à entrega dos certificados e pequenas lembranças aos alunos que participaram nesta fase do Concurso Nacional de Leitura.

Parabéns a todos e ... continuem a ler.



### Palestra com o Campeão Nacional de carrinhos de rolamentos

Ainda no dia 26 de abril, decorreu, na biblioteca escolar, uma palestra com o Campeão Nacional de carrinhos de rolamentos, Mário Frade, organizada pelo professor Rui Rosa.



junho



### Atividade promovida pela Biblioteca Escolar do CEM no Dia Mundial da Criança

. 1 de junho

Ouviu-se a história "A lagartinha comilona", de Eric Carle. Em grupo, decoraram-se borboletas com papel de lustro rasgado, aplicando a técnica do mosaico.

Desenvolveram-se competências de trabalho em equipa, tomada de decisões, resolução de problemas, sentido estético... e houve muita diversão muito neste dia tão especial!



junho

### "Onde acaba o arco-íris?"

Atividade dinamizada com as turmas do 2º Ano do Centro Escolar de Marinhas no dia 22 de junho.

Certo dia cinzento, três cores (amarelo, vermelho e azul) já muito aborrecidas por não poderem brincar lá fora, inventaram um jogo para se entreterem... e foi assim que descobriram que, misturando-se, davam origem a novas e lindas cores...

Uma história didática e divertida, em que os alunos experimentaram misturar cores e aprenderam que com as cores primárias conseguem obter tantas outras!





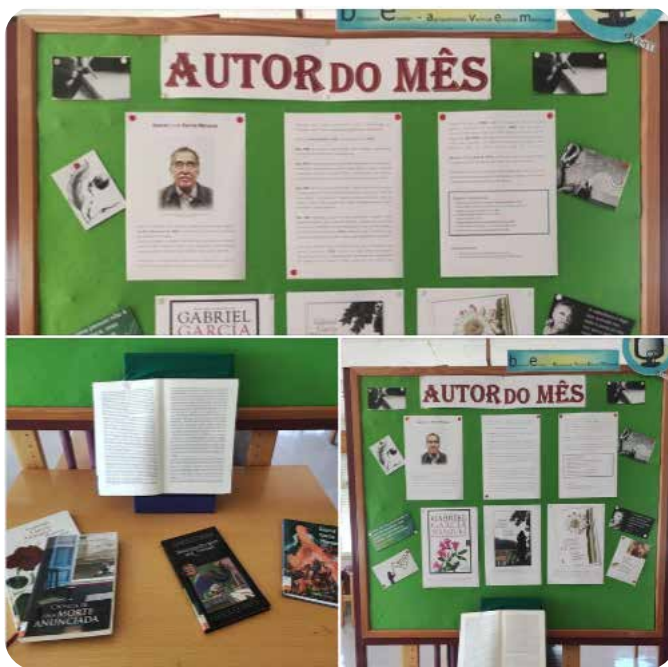
## AUTOR DO MÊS

No início de cada mês, a equipa da Biblioteca Escolar divulga/afixa informação biobibliográfica de um(a) autor(a) português (portuguesa), por vezes estrangeiro(a), de forma a promover a curiosidade dos alunos, levá-los a descobrir autores e obras do panorama nacional e/ou internacional.

...porque “a aprendizagem da leitura e da escrita é absolutamente crucial para o desenvolvimento cognitivo e, tal como os professores bem sabem, condiciona toda a aprendizagem e afeta o percurso escolar. Saber ler abre as portas à maioria dos ensinamentos proporcionados pela escola, à aquisição do conhecimento ao longo da vida, ao desenvolvimento do ser humano nas suas mais variadas dimensões.”



## AUTOR DO MÊS



### Janeiro

J. R. R. Tolkien nasceu em Bloemfontein, África do Sul, a 3 de janeiro de 1892. Foi escritor, professor universitário e filólogo britânico.

### Fevereiro

Jules Gabriel Verne, conhecido como Júlio Verne, foi um escritor francês, criador do romance de antecipação científica. Nasceu a 8 de fevereiro de 1828, na cidade portuária de Nantes, França.

### Março

Gabriel José Garcia Márquez, escritor, jornalista, editor, ativista e político que nasceu no dia 6 de março em Aracataca, Colômbia.

### Abril

Hans Christian Andersen, escritor dinamarquês, o autor de contos de fadas mais conhecido mundialmente, nasceu a 2 de abril de 1805, em Odense, e morreu a 4 de agosto de 1875, em Copenhaga, também na Dinamarca.

### Maiο

Para este mês, escolhemos dois autores, um escritor estrangeiro, Dante Alighieri, que foi considerado o primeiro e maior poeta da língua italiana, e uma autora portuguesa, Helena Marques, que publicou o seu primeiro romance, "O Último Cais", aos 57 anos.

### Junho

Fernando Pessoa nasceu em Lisboa em 1888. Pessoa marcou profundamente o movimento modernista português, no entanto, quase toda a sua vida decorreu no anonimato.



O Dia de ...

## O Dia de...

> No **Dia dos Namorados**, 14 de fevereiro, na E.B. 2, 3 de Marinhais, desafiámos os nossos alunos a escreverem algumas frases sobre... o amor.

> No 1º ciclo também se comemorou o Dia dos Namorados, com as histórias "**O que é o amor?**", para 3º / 4º anos, e "Amor Monstro" para os 1º / 2º anos.

> 8 de março – **Dia da Mulher**  
A equipa da Biblioteca Escolar desejou um dia feliz a todas aquelas que enriquecem o nosso quotidiano.  
E foi assim... no Agrupamento de Escolas de Marinhais.

> **Dia do Pi, Dia Internacional da Matemática.**

> No dia 14 de março, comemora-se o **Dia do Pi, Dia Internacional da Matemática.**

O objetivo deste dia é ser um momento especial para celebrar a Matemática, em todas as suas formas e em todo o mundo.

19 de março – **DIA DO PAI**

A Biblioteca Escolar de Marinhais quis assinalar esta data e fê-lo de forma especial.

Todos os pais do Agrupamento receberam uma pequena lembrança: marcador de livro e um lápis.

> **Dia da Poesia** – 21 de março  
No **CEM**, a atividade "Versos à solta" foi inspirada num poema de Matilde Rosa Araújo, da obra "O livro da Tila".

> **Dia de espalhar poesia pela escola sede.**

A Biblioteca Escolar em articulação com o departamento de Português e a criatividade dos nossos alunos realizaram a atividade "Versos à solta" para comemorar este dia. Algumas poesias referiram também o Dia da árvore/Dia da Floresta.

> No dia 26 de março, comemorou-se o **Dia do Livro Português**, dia em que foi impresso o primeiro livro em Portugal.

Foi com a comemoração deste dia que iniciámos a nossa Semana da Leitura.

> **Dia Mundial do Teatro** – 27 de março

Neste dia pretende-se destacar a importância do teatro na história e cultura da humanidade, através de vários eventos e iniciativas organizados no mundo inteiro.

> **Dia Internacional do Livro Infantil e do Livro Infantojuvenil** – 2 de abril

Esta data foi criada em homenagem ao escritor dinamarquês Hans Christian Andersen e a Biblioteca Escolar fez questão de o lembrar, pois o seu principal objetivo é promover a leitura entre as crianças e jovens, incentivando o desenvolvimento de habilidades como a imaginação, criatividade e compreensão do mundo ao seu redor.

> No dia 16 de abril, comemorou-se o **Dia Mundial da Voz**. Este dia celebra-se com o intuito de nos consciencializar para a importância da nossa Voz e dos cuidados necessários para a preservarmos.

> **Dia Mundial do Livro e dos direitos de autor.**

> Lembrar o **25 de abril - A Revolução dos cravos**  
"Há alturas em que é preciso desobedecer." – Salgueiro Maia

> **Dia Mundial da Dança** – 29 de abril

...porque "a dança é como um livro em branco e o meu corpo é a tinta que preenche cada página com as minhas emoções e sentimentos."

> No dia 1 de junho, celebra-se o **Dia Mundial da Criança** com o objetivo de sensibilizar para os direitos das crianças e para a necessidade de promover uma melhoria das condições de vida, tendo em vista o seu pleno desenvolvimento.

> 5 de junho – **Dia Mundial do Ambiente.**

> O **Dia Mundial do Meio Ambiente** 2023 visa mostrar como os países, as empresas e os indivíduos podem e devem usar os materiais plásticos de forma mais sustentável, oferecendo a esperança de que, um dia, a poluição plástica seja história.

> 10 de junho - **Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas.**

> Este dia, celebrado anualmente a **10 de junho**, data da morte do poeta Luís de Camões, presta homenagem a Portugal, aos portugueses, à cultura lusófona e à presença portuguesa por todo o mundo.

**ESCOLA AZUL**

Associação  
**Escolas de Marinhas**

# CLUBE DO MAR

Tudo Começa e Termina no Mar

#escolaazul  
@escolaazul

## Viagem à Madeira









## Atividades Diversas



Visita à Zoomarine . 6 junho 2023



Workshop: "As algas na nossa alimentação" . 31 maio 2023



WEBINAR: "Será a Última Viagem de Bill?" . 30 abril 2023

CELEBRAÇÃO DO DIA ESCOLA AZUL  
E DO DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

# Expedição Arrábida

Um Abraço ao Pai Oceano



LIMPEZA DE PRAIA E DA SERRA

MERGULHOS NO  
PARQUE MARINHO



ACAMPAMENTO NA  
SERRA DA ARRÁBIDA

CONHECER BIODIVERSIDADE  
INTERTIDAL



VISITA AO MUSEU  
OCEANOGRÁFICO

17 e 18 de maio 2023



continua...



Para acompanhar toda a  
atividade desenvolvida, visite:  
<https://escolaazulmarinhais.blogspot.com/2023>



# newsletter

ESCOLAS de MARINHAIS

#14 jun. '23