



Editorial . Setembro Amarelo . Galardão Eco-Escolas . Receção ao pessoal docente e não docente . Receção aos alunos do 5º ano . Dia Europeu do Desporto Escolar . Semana Europeia da Mobilidade/ Dia Mundial do Animal . Dia Mundial da Alimentação . Visita ao Museu Etnográfico GR . Desporto Comunidade . Clube do Mar no CEM . “Conversas com os 5º”/ Carla Silva . Concurso abóboras decoradas . CEM . Halloween no JI + EBI do Granho . Exposição “Haunted Houses” . Convívio Halloween 9ºD . A Terra Treme . Dia Internacional contra a Violência e Bullying na Escola . Lanches Escolares Saudáveis Workshop . Campanha Recolha Material Escolar . Parlamento dos Jovens . Crescer e Sentir . Corta-Mato escolar de São Martinho . Desporto Comunidade



---

#### FICHA TÉCNICA

Direção: Profº João Paulo

Coordenação e Design Gráfico: Profº Valdemar Lopes

Redação e Planeamento: Profª Emília Alves | Profº Valdemar Lopes

# sumário

4	Editorial
6	Setembro Amarelo
7	Galardão Eco-Escolas
8	Receção ao pessoal docente e não docente
9	Receção aos alunos do 5º ano
10	Dia Europeu do Desporto Escolar
11	Semana Europeia da Mobilidade/ Dia Mundial do Animal
12	Dia Mundial da Alimentação
14	Visita ao Museu Etnográfico GR
15	Desporto Comunidade
17	Clube do Mar no CEM
18	“Conversas com os 5º”/ Carla Silva
19	Concurso abóboras decoradas . CEM
20	Halloween no JI + EBI do Granho
21	Exposição “Haunted Houses”
22	Convívio Halloween . 9ºD
23	A Terra Treme
24	Dia Internacional contra a Violência e Bullying na Escola
26	Lanches Escolares Saudáveis .Workshop
27	Campanha Recolha Material Escolar
28	Parlamento dos Jovens
29	Crescer e Sentir
30	Corta-Mato escolar de São Martinho
31	Desporto Comunidade
32	JI + 1º Ciclo . atividades novembro
33	Erasmus + . Malta
34	Clube do Mar . V Expedição em família à praia do Magoito
35	JI + 1º Ciclo . atividades dezembro
36	“Conversas com os 5º”/ Atletismo . Encontro de natação adaptada
37	Dia Internacional Contra a Corrupção
38	Teatro no Auditório da Escola
39	Mercadinho de Natal
40	Literacia Financeira: os jovens contam!
41	Planetário na Escola Sede
42	“Conversas com os 5º”/ Pedro Bento
43	Encontro de Boccia
44	“Conversas com os 5º”/ Guarda Gonçalves . Presépio da D. Maria
45	Interturmas de Badminton
47	Dança coletiva
48	Um Adeus à Professora Maria José Costa
49	Encontro de Desportos Gímnicos
51	Encontro de Atividades Rítmicas Expressivas
52	1ª Fase Parlamento dos Jovens
53	Biblioteca Escolar

Nesta 20ª edição da Newsletter do AEM, continuamos a missão de “coletar” e registar para a posteridade as histórias e realizações da vida no nosso Agrupamento.

Neste número partilhamos as atividades que ocorreram entre setembro de 2025 e janeiro de 2026, num registo suportado em conteúdo partilhado nas redes do Agrupamento.



setembro

22

## "Setembro Amarelo" – Pela Saúde Mental na Adolescência



No âmbito da promoção da Saúde Mental na adolescência, decorreram, entre os dias 22 e 26 de setembro, as sessões do "Setembro Amarelo".

A iniciativa partiu da aluna Diana Dimas, da turma C do 9.º ano, e foi dirigida, essencialmente, aos alunos dos 8.º e 9.º anos, com o objetivo de sensibilizar para a elevada incidência de depressão e suicídio na adolescência. Durante as sessões, abordaram-se as principais causas e sinais de alerta, bem como as entidades e recursos disponíveis a que os jovens podem recorrer quando precisam de ajuda.

Inspirada na história trágica de um adolescente norte-americano, a atividade incluiu também a construção de um laço amarelo afixado no portão da escola e que simboliza a união e a esperança na luta pela prevenção do suicídio.

A proposta da aluna foi acolhida pela professora Manuela Centeio que acompanhou a sua realização e contou, ainda, com o apoio do projeto Saúde +.

setembro

05

O Agrupamento de Escolas de Marinhais foi uma vez mais distinguido com o Galardão Eco-Escolas, símbolo do trabalho realizado ao longo do ano letivo 2024-2025, em prol da educação ambiental e de um futuro mais sustentável. As escolas contempladas no projeto Eco-Escolas do concelho de Salvaterra de Magos foram receber as respetivas bandeiras a Paredes, um reconhecimento do trabalho realizado ao longo do ano letivo 2024/2025.

Aos docentes, alunos, assistentes e técnicos envolvidos no projeto, muitos Parabéns pelo excelente trabalho desenvolvido!

<https://www.facebook.com/reel/1511130693214749>

<https://www.facebook.com/share/v/17LzQHfMcy/>

<https://www.facebook.com/share/v/1SzjWtu7vp/>



setembro

10



**Receção ao pessoal docente e não docente do Agrupamento de Escolas de Marinhas** - auditório do Espaço Jackson, Glória do Ribatejo. Recomeçar é sempre uma oportunidade. Que este ano letivo traga motivação, coragem e novas descobertas.



setembro

11

## Sejam muito bem-vindos!

Aqui começam novas aprendizagens, novos desafios e muitas oportunidades para descobrir quem somos e quem podemos vir a ser.



**Receção aos alunos do 5º ano de escolaridade, dinamizada pelos seus queridos padrinhos do 9º ano.**

Sejam bem-vindos e sejam muito felizes nesta nova etapa, que hoje se inicia!

setembro

26



**A nossa escola celebrou a 26 de setembro o Dia Europeu do Desporto Escolar com grande entusiasmo e participação de toda a comunidade educativa.**

Foi um momento de convívio, partilha e valorização da prática desportiva, reforçando a importância de um estilo de vida saudável e ativo.

Queremos agradecer a todos os alunos, professores, funcionários e famílias que tornaram este dia possível. Um especial agradecimento ao Batuque, representado pelo professor Afonso Palhas, que generosamente nos proporcionou uma manhã bem mexida a dançar Hip-Hop!

O vosso envolvimento contribuiu para o sucesso desta iniciativa e demonstra, uma vez mais, que a atividade física é um pilar essencial de união e cidadania.





outubro

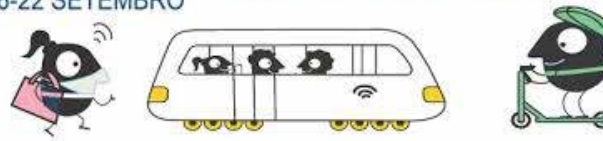
4



Os alunos do **1º Ciclo**, de todas as escolas do Agrupamento de Escolas de Marinhais, assinalaram o **Dia Mundial do Animal** (4 de outubro), fazendo uma recolha de alimentos, para doação à associação de proteção dos animais, "Vira-Latas", uma organização sem fins lucrativos, que ajuda os animais em risco, no concelho de Salvaterra de Magos. O nosso agradecimento a todos os que contribuíram para esta nobre causa.

## SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO



Os alunos do 1.º ciclo estiveram ativos na Semana Europeia da Mobilidade, tendo-lhes sido dada a oportunidade de realizarem percursos de bicicleta e a pé, com total segurança e apoio da GNR, docentes, alunos da EB 2,3 e encarregados de educação. Foram manhãs divertidas e cheias de ação que promovem modos de transporte mais sustentáveis e reduzem a nossa pegada ecológica, contribuindo para menos emissões e um ambiente mais saudável.



outubro

15

No dia 15 de outubro, celebrou-se o Dia Mundial da Lavagem das Mãos.

Os alunos do 3º ano do Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo debateram o tema concluindo que:

Um as mãos bem lavadas podem ajudar na prevenção de doenças.



outubro

16



E sabem?  
COMER BEM DÁ SAÚDE!!!!

Dia da Alimentação (16 de outubro) no **Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo**.

Um dia de reforçar aprendizagens e partilhar deliciosas iguarias.

Obrigada aos pais e a todos os que tornaram possível esta atividade.

outubro

16

## Dia Mundial da Alimentação



### 1º ciclo Centro Escolar de Marinhais

Trouxemos fruta, contámos e registámos, fizemos gráficos de barras e interpretámo-los, preparámos uma deliciosa salada de fruta, desenhámos e pintámos o nosso fruto preferido... e no final, comemos a nossa salada de frutas ao ar livre.

(4º B e professora)

No **Jardim de Infância de Marinhais**, comemorámos, também, o Dia da Alimentação de uma forma muito especial!

Cada sala preparou uma deliciosa salada de frutas

Foi um momento cheio de cores, cheiros e sabores, onde aprendemos a importância de comer de forma saudável e equilibrada; realizámos, ainda, várias atividades divertidas relacionadas com a alimentação saudável, promovendo bons hábitos desde cedo. Porque cuidar da nossa alimentação é também cuidar de nós!

<https://www.facebook.com/reel/2888234931375035>

No **JI/EB1 do Granho**, comemorou-se não só a chegada do outono, mas também o Dia Mundial da Alimentação, com muitos momentos fantásticos, onde se reforçaram aprendizagens e partilharam lanches incríveis.

Obrigada aos pais/famílias e a todos os que tornaram possível estas atividades.

<https://www.facebook.com/reel/1336097271319031>

Os alunos da **Escola Básica de Muge** comemoraram o Dia da Alimentação com atividades diversas, apelando-se à importância de praticar uma alimentação saudável. Houve histórias, canções, provérbios, adivinhas, pinturas e um lanche partilhado com a bela fruta...que delícia!



outubro

17



A visita ao Museu Etnográfico e à Casa Tradicional de Glória do Ribatejo, realizada nos dias 16 e 17 de outubro, constituiu uma experiência educativa muito significativa, permitindo aos alunos dos 3º anos aprofundar o seu conhecimento sobre as tradições e o modo de vida no passado.

<https://www.facebook.com/share/v/1H5r2NLos5/>

outubro

18



No âmbito do **Desporto Comunidade**, teve lugar, no dia **18 de outubro**, pelas 17h uma caminhada em Muge. Toda a comunidade foi convidada a participar, celebrando em conjunto o início de um novo ano letivo e a chegada do outono! Nesta atividade, estiveram presentes as turmas dos 6.º A e 8.º E, que, em trabalho de projeto, irão caminhar em conjunto!



Aprender fora da sala de aula, aliado a um saudável convívio foi, também, o objetivo da atividade!

Caminhar em comunidade é muito mais do que um simples exercício físico, é uma oportunidade de crescer juntos! Ao partilhar o mesmo caminho, aprendemos uns com os outros, trocamos histórias, sorrisos e motivações. Fora da sala de aula, descobrimos que também aprendemos: ensina-nos o valor da entreaajuda, da persistência e do respeito pelo ritmo de cada um. Cada passo dado em conjunto é uma lição viva de partilha, amizade e superação.

Agradecemos a presença de todos os participantes! Pela energia, pelo entusiasmo e, sobretudo, por mostrarem

outubro

19



No dia **19 de outubro**, os alunos do **1º ciclo da EB do Granho** tiveram a sua sessão de apadrinhamento entre os alunos mais velhos e os que chegaram pela primeira vez ao 1º ano, sendo que estes até tiveram direito a receber um colar de contas para estimular o cálculo mental, feito com todo o amor e carinho pelos seus padrinhos/madrinhas.

## Conselhos para reduzires riscos online

### #1 Privacidade e gestão de informação pessoal

- Mantém o teu perfil fechado e controla quem pode ver o que publicas;
- Evita que estranhos tenham acesso a informações sobre amigos ou seguidores;
- Revê regularmente as definições de privacidade nas plataformas utilizadas;
- Evita a partilha de dados pessoais como morada, escola, horários ou localização em tempo real;
- Tem sempre em conta a importância de limitar a visibilidade de fotos ou informações pessoais.

### #2 Reconhecimento de sinais de perigo e comportamentos de risco

- Tem atenção a links, anexos e downloads de origem desconhecida;
- Fica alerta para pedidos estranhos, como o envio de fotos íntimas, pedidos de dinheiro ou informações pessoais;
- Desconfia também de tentativas de migração para outras plataformas (por exemplo WhatsApp ou Telegram).

### #3 Promover reflexão e comportamento consciente

- Realiza pausas *offline* e procura um equilíbrio saudável entre tempo *online* e *offline*;
- Pensa antes de publicar fotos, vídeos ou comentários, considerando que podem permanecer online permanentemente;
- Avalia sempre o objetivo de uma publicação ou comentário e pensa quem terá acesso.

### #4 Assegura uma navegação consciente e segura

- Evita grupos ou canais com conteúdos estranhos, agressivos ou que promovam o ódio;
- Evita chats que reúnam pessoas de forma aleatória, pois não sabemos quem está do outro lado;
- Partilha sempre, com adultos de confiança, dúvidas ou desconfortos sobre conteúdos ou plataformas.



outubro

22

## O Clube do Mar foi ao CEM!



O professor Rui Rosa encantou-nos com as suas palavras... ficámos a saber muitos factos interessantes sobre o mar e seus habitantes e também sobre a relação do Homem com o mar.

Obrigada, professor Rui!

Aguardamos ansiosamente a chegada das anémonas

outubro

30



### “Conversas com os 5<sup>os</sup>”

Os alunos destas turmas tiveram um encontro com a escritora Carla Santos Silva que veio apresentar o livro "Maria e o ursinho Simão", onde se fala de uma doença vivida, também, pelas crianças.

Esta atividade foi realizada pelos Diretores de Turma dos 5<sup>os</sup> anos, em articulação com a Biblioteca Escolar de Marinhais.

<https://www.facebook.com/reel/819001684271506>



### Boas práticas a ter em conta

#### Para Pais e Educadores

- Conversar sobre a utilização de IA, sem julgar;
- Reconhecer sinais de alerta relacionados com a utilização não saudável de companheiros de IA;
- Explicar que os companheiros IA são criados e desenvolvidos por empresas para serem sedutores e amorosos através de meios de validação e concordância constantes;
- Aprender sobre os riscos específicos para os jovens;
- Ajudar os adolescentes a reconhecer que não se trata de um feedback humano genuíno e que os companheiros de IA não podem substituir o apoio profissional à saúde mental;
- Desenvolver acordos familiares e consultar informação sobre a utilização de companheiros de IA, juntamente com outras atividades digitais em família.

#### Para a Escola

- Desenvolver currículos adequados à idade que expliquem como os companheiros de IA são criados e os seus intuitos;
- Estabelecer políticas claras sobre a utilização deste tipo de apps durante o horário escolar;
- Integrar a ética sobre IA nos programas de literacia digital;
- Formar professores para identificarem padrões de uso problemático;
- Educar os alunos sobre os riscos de privacidade quando partilham informações pessoais com app IA;
- Estabelecer protocolos para apoiar os alunos que possam estar a usar companheiros de IA, em vez de procurar ajuda profissional.

Fonte: <https://www.commonsensemedia.org/research/talk-trust-and-trade-off-how-and-why-teens-use-ai-companions>

outubro

31



Decorreu no **CEM** o IX concurso de Abóboras Decoradas. Foi possível visitar a exposição dos trabalhos realizados pelos alunos, em colaboração com a família, até ao dia 31 de outubro.

Agradecemos a criatividade e empenho de todos que resultou numa diversidade fantástica!

<https://www.facebook.com/share/v/1CdSSK1vQz/>



outubro

31

## JI + EB1 do Granho



Na sexta-feira, dia **31 de outubro**, o **JI e a EB1 do Granho** comemoraram o Halloween, uma tradição que não é nossa, mas que está cada vez mais enraizada na nossa cultura, por isso "vestimos" a nossa escola a rigor. No entanto, não esquecemos que a nossa tradição é o "Pão por Deus", pelo que recordámos as histórias mais antigas e fizemos questão de comemorar as duas tradições, o que agradou a pequenos e graúdos.

Obrigada a todos os que colaboraram nesta atividade, permitindo que esta comemoração fosse um sucesso!

<https://www.facebook.com/share/v/172MRbciEN/>

outubro

31



### Exposição "Haunted Houses"

(no hall e biblioteca da Escola Sede)

Foi com grande satisfação que vimos os projetos dos nossos alunos ganharem vida, resultado de muito empenho e dedicação!

Um agradecimento a todos os pais e encarregados de educação, cuja preciosa ajuda e colaboração foram fundamentais na elaboração destas casas verdadeiramente assustadoras!  
Muito obrigado a todos!

outubro

31



**A turma do 9ºD organizou o convívio de Halloween, no dia 31 de outubro. Uma tarde diferente, em que houve espaço para risos, danças e muitas travessuras**

Parabéns a todos! Foi uma tarde bonita!

<https://www.facebook.com/share/v/17oBRfxJri/>



novembro

05

# A TERRA TREME

05 NOVEMBRO 2025 - 11H05



Foi com enorme satisfação e orgulho que expressámos o nosso sincero agradecimento a toda a comunidade educativa pela excelente participação na iniciativa “A Terra Treme”.

A colaboração, empenho e espírito de responsabilidade foram exemplares. Este exercício nacional de sensibilização para o risco sísmico permitiu-nos reforçar a importância da prevenção e da segurança, preparando-nos melhor para agir de forma correta e segura em caso de sismo.

A adesão demonstrada reflete o compromisso da nossa comunidade em construir uma escola mais consciente, informada e preparada. Cada gesto, cada participação e cada momento de reflexão contribuíram para o sucesso desta atividade.

A todos, o nosso muito obrigado por fazerem parte desta iniciativa que valoriza a segurança e a cidadania.

novembro

06

**BULLYING**  
~  
**NÃO É**  
**BRINCADEIRA**



novembro

06



## Dia Internacional contra a Violência e o Bullying na Escola (6 de novembro)

O Dia Internacional contra a Violência e o Bullying na Escola, incluindo o Cyberbullying, é um momento de reflexão e ação para toda a comunidade educativa. Assinalado todos os anos, este dia lembra-nos que a escola deve ser um espaço seguro, acolhedor e respeitador, onde cada criança e jovem possa aprender e crescer sem medo.

O bullying, seja físico, verbal, psicológico ou online, deixa marcas profundas. Afeta a autoestima, o rendimento escolar e o bem-estar emocional dos alunos. Por isso, reconhecer os sinais, intervir atempadamente e promover uma cultura de respeito são responsabilidades partilhadas entre professores, famílias, alunos e sociedade.

Promover a empatia, incentivar o diálogo, ensinar a resolver conflitos e criar espaços onde todos se sintam ouvidos são passos essenciais para prevenir a violência. Mais do que reagir, é fundamental educar para a convivência saudável e para o respeito pela diversidade.

Neste dia (e em todos os outros), reforçamos a importância de dizer NÃO ao bullying, NÃO ao silêncio e SIM a uma escola onde cada aluno se sinta seguro, valorizado e apoiado. Juntos, podemos construir ambientes educativos mais humanos, positivos e inclusivos.

novembro

08

### Lanches escolares saudáveis

A APAM promoveu, no dia 8 de novembro, o workshop "Lanches Escolares Saudáveis", com a nutricionista Inês Silva.

Esta atividade decorreu no Espaço Jackson na Glória do Ribatejo.

O Workshop, atividade que consta do Plano Anual de Atividades da APAM, surgiu da necessidade, cada vez mais urgente de promovermos alimentação saudável, de modo a prevenir problemas futuros, ao nível da saúde.

Todos entendemos a importância da alimentação regrada, mas o desafio consistiu em encontrar os alimentos certos e conjugá-los em algo que agradasse à criançada. A nossa convidada apresentou soluções criativas e muito apetitosas, que agradaram a miúdos e graúdos!

**Workshop**

**LANCHES ESCOLARES SAUDÁVEIS**

Inscrições **GRATUITAS** \*

Com a Nutricionista

**INÊS SILVA**

**Data:**  
**08/11/25**  
Sábado

**Horário:**  
**15:30H - 17H**

**Local:**  
**ESPAÇO JACKSON**  
Glória do Ribatejo

**A quem se destina??**  
**COMUNIDADE**

\* Até **05/11** inscreva-se através do e-mail: [apamarinhais@gmail.com](mailto:apamarinhais@gmail.com)

**Organização:**  
 **Associação de Pais e Encarregados de Educação**  
**APAM** Agrupamento de Escolas de Marinhais

**Apoio:**  
 **Salvaterra de Magos**  
 Município

novembro

11

## VIII MISSÃO HUMANITÁRIA SUZANA, GUINÉ-BISSAU

### PEDIDO DE APOIO

### AGRUPAMENTO ESCOLAS DE MARINHAIS

### RECOLHA DE BENS DE 11 A 30 DE NOVEMBRO DE 2025

#### Quem somos?

Somos um grupo de cidadãos que iniciou este projeto há aproximadamente 5 anos e gerido em termos operacionais e no terreno por João Mendes. O propósito inicial era de ajudar a população mais frágil de Bissau, tendo depois sido alargado a Suzana no norte do país. Suzana é uma pequena localidade bastante isolada mas que possui um território bastante alargado, com comunidades dispersas e de muito difícil acesso. Uma comunidade muito acolhedora mas onde falta de tudo sendo as áreas mais carenciadas as da saúde e educação. As crianças e os mais idosos são os mais vulneráveis e é neste grupo demográfico que nos temos focado. Os principais projetos já alcançados são entre muitos outros os seguintes:

- Criação de um Jardim Infantil em Bissau. Já operacional e conta com a presença de 84 crianças.
- Criação de um Jardim Infantil em Suzana. Já operacional e conta com a presença de cerca de 97 crianças.
- Criação de uma escola primária do 1º ao 4º ano em Suzana. Já operacional e conta com a presença de 92 crianças.
- Criação de um posto de saúde em Suzana. Já operacional e a prestar serviços de assistência à População.
- Desenvolvimento de um programa e levantamento demográfico das cartucias da população em termos de cuidados de saúde.

Todos estes projetos necessitam de continuidade para que os resultados sejam efetivos. Como tal, realizamos missões regulares que consistem na entrega dos bens doados, resolução de necessidades identificadas em missões anteriores e levantamento de necessidades para as próximas missões.

Estamos a dar início à recolha de bens para a próxima missão que ocorrerá em 2026 e como tal apelamos ao vosso apoio.

**NÃO SÃO ACEITES DONATIVOS EM DINHEIRO.**

**CADERNOS DE LINHAS**

**CADERNOS QUADRICULADOS**

**CADERNOS DE DESENHO**

**CAIXAS DE MARCADORES E DE LÁPIS DE COR**

Faremos a recolha pessoalmente e faremos prova da entrega dos mesmos durante a missão através de fotografias e vídeo. Notas: A mercadoria seguirá com os restantes bens doados via marítima em Março de 2026 e a missão no terreno terá lugar em final de maio de 2026. Em alternativa poderão enviar os donativos para Junta de Freguesia de Azinhaga, Rua Pilar Del Rio 2150 -006 Azinhaga, ao cuidado de João Mendes. 00351910683931.



O nosso agrupamento de escolas dinamizou, entre os dias 11 e 30 de novembro, uma campanha de recolha de material escolar destinada a apoiar a VIII Missão Humanitária Suzana, Guiné-Bissau.

Esta iniciativa pretendia não só contribuir para melhorar as condições de aprendizagem de muitas crianças, como também sensibilizar os nossos alunos para a importância da solidariedade, partilha e responsabilidade social.

Acreditamos que educar é também ajudar a formar cidadãos atentos ao mundo e comprometidos com o bem-estar dos outros.

Como sempre, contamos com a colaboração de toda a comunidade educativa para tornar esta ação um verdadeiro gesto de união e esperança!

O material escolar foi entregue nas várias escolas do agrupamento, entre 11 e 30 de novembro.

Obrigada a toda a comunidade educativa pela generosidade, espírito de partilha e pelo exemplo de responsabilidade social demonstrado. Educar é também isto: ajudar a formar cidadãos atentos ao mundo, solidários e comprometidos com o bem-estar dos outros.

<https://www.facebook.com/share/r/1K2voENdH8/>



novembro

19



## PARLAMENTO DOS JOVENS



No dia **19 de novembro**, no âmbito do **Programa Parlamento dos Jovens**, promovido pela Assembleia da República, ao qual a nossa escola aderiu, os nossos jovens do 3ºciclo (6 listas inscritas - 60 alunos) assistiram a uma sessão/debate sobre Literacia Financeira, para a qual foi convidada a entidade local – PROMARTUR, na pessoa do seu gestor/consultor financeiro Diogo Santos. No decorrer da sessão foi gratificante ter verificado o interesse que este tema despertou nos alunos, demonstrado pela curiosidade e pertinência das questões efetuadas. Foram abordados alguns temas tais como a realidade das criptomoedas e os aspetos mais importantes para um investimento seguro.

No final, ficou claro que, para fazer um investimento, existem 3 aspetos a ter em conta: ter uma ideia, dinheiro e recursos humanos para o concretizar. Fez-se referência à regra 50-30-20, um dos melhores métodos de gestão financeira para gerir o orçamento, consistindo em dividir o rendimento líquido mensal em três categorias: 50% para necessidades (despesas essenciais), 30% para desejos (lazer e estilo de vida) e 20% para poupança.

Um agradecimento especial ao Diogo Santos e à PROMARTUR por nos ter proporcionado esta atividade, que foi importante no percurso do desenvolvimento do Programa Parlamento dos Jovens. Agradecimento também aos alunos presentes pelo empenho e sentido de responsabilidade demonstrados.



**A atividade  
"Crescer  
e Sentir"  
decorreu durante  
os meses de  
outubro e  
novembro em  
todos os Jardins  
de Infância do  
Agrupamento de  
Marinhais.**

Um Programa Infantil de Educação Socioemocional que trabalha as emoções com as Crianças, Educadoras de Infância, Assistentes Operacionais e Encarregados de Educação e que foi dinamizado por técnicos superiores da Equipa SER - CLDS 5G, do Município de Salvaterra de Magos; através de vídeos, músicas e bonecos fantoche, desenvolvem-se competências socioemocionais, promove-se a consciência, a expressão e inteligência emocional, melhorando a saúde mental. De modo a dar continuidade à atividade ao longo do ano, as Educadoras de Infância terão acesso aos conteúdos dinamizados nas sessões e, semanalmente, cada criança levará para casa a personagem principal do projeto, O Ginja, de forma a promover o envolvimento familiar. Durante estas sessões, as nossas crianças mostraram-se interessadas e gostaram bastante de conhecer os vários segredos, sobre Emoções, dos amigos Ginja, Sabichão e Becas."

novembro

11

## Uma manhã desportiva especial com a realização do corta-mato escolar de São Martinho.



Mais de 300 alunos do 4.º ano, bem como dos 2.º e 3.º ciclos, participaram nesta atividade que promoveu o espírito de competição e convívio saudável com direito a castanhas assadas no final da atividade.

Um enorme agradecimento a todos os que colaboraram e contribuíram para o sucesso do evento: o Município de Salvaterra de Magos, a GNR de Marinhais, os Bombeiros de Salvaterra de Magos, a Direção, professores, alunos, auxiliares e pais. Sem o esforço de todos, aquela manhã não teria sido possível.

<https://www.facebook.com/share/r/1CrynFiihS/>

novembro

15



No âmbito do **Desporto na Comunidade**, realizou-se, no dia 15 de novembro, uma atividade que reuniu alunos e famílias num ambiente descontraído de prática desportiva partilhada.

Para além de promover hábitos de vida saudáveis, este encontro valorizou a importância de aprender fora do contexto de aula, permitindo que todos desenvolvessem competências como o trabalho de equipa, a cooperação e o respeito mútuo. A participação conjunta de pais e filhos reforçou os laços entre a escola e a comunidade, mostrando que a educação também se constrói em momentos de convívio, movimento e descoberta.

Foi uma experiência enriquecedora que destacou o poder do desporto como ferramenta de inclusão e aprendizagem.



## JI + 1º Ciclo/ NOVEMBRO/ atividades

O Halloween no **Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo**.

### PARTE 1

SEGUNDA espetacular exposição de sacos de papel enfeitados com motivos de Halloween (no âmbito do projeto Eco-Escolas) e na qual não pudemos deixar de agradecer o envolvimento das famílias nesta atividade.

<https://www.facebook.com/share/v/14NyUfgeMoC/>

### PARTE 2

\*Atividades de sala; baile, jogos e brincadeiras...

Mais uma vez, um agradecimento a todos os que estiveram envolvidos na atividade.

<https://www.facebook.com/share/v/1abrEAzSSY/>

### São Martinho

Dia de comemoração do dia de S. Martinho no **Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo**.

Falou-se da lenda, fizeram-se trabalhos de sala e comeram-se as belas castanhas, assadas pela pastelaria "Glórias", a quem agradecemos pelo apoio prestado.

<https://www.facebook.com/share/v/17oFzcKf5C/>

Na Escola **EB1 de Muge**, comemorou-se o São Martinho com o tradicional magusto ao ar livre.

Foi uma tarde animada com a bela castanha assada e o delicioso sumo de morango a acompanhar. Muito obrigada às famílias pelo contributo que prestaram e que viabilizou a realização da atividade.

<https://www.facebook.com/share/v/1FG1ka8AHP/>

A **EB/JI do Granho** comemorou o Dia de S. Martinho com algumas atividades alusivas ao tema, que culminaram com um belo Magusto, que fez a delícia de pequenos e graúdos.

Esta atividade apenas foi possível graças ao envolvimento de todos: docentes, assistentes operacionais e, principalmente, famílias, a quem muito agradecemos a disponibilidade e colaboração!

<https://www.facebook.com/share/r/1AZ4w9gPu4/>



novembro

22

### **ERASMUS+ FORMAÇÃO DE PROFESSORES**

Partiu, no dia 22 de novembro, um grupo de seis professores do Agrupamento de Escolas de Marinhais, com vista à participação num Job Shadowing em Malta.

Uma experiência que inspira novas práticas pedagógicas, fortalece a ligação da escola à comunidade e aumenta a capacidade de orientar os alunos nas suas escolhas futuras. Uma forma simples, prática e enriquecedora de valorizar e melhorar a educação.

De 22 a 28 de novembro, em Pembroke, Malta.... porque o saber não ocupa lugar.



novembro

30

### "V Expedição em Família à Praia do Magoito": Domingo, 30 de novembro de 2025

Num domingo de nortada fria, 80 Marinheiros (Alunos e suas Famílias) fizeram uma viagem de mais de 100 kms. Deixaram o conforto dos seus lares para abraçar o Pai Oceano.

Abraçámos e fomos abraçados! Sentimos a energia do Oceano e todo o seu esplendor!

No regresso, viajaram connosco a "Cila", o "Jesus", a "Mariana", o "Stitch" e o "Grinch", 5 lindas Anémonas-do-Mar batizadas no local pelos nossos marinheiros e que ficaram hospedadas no Centro Escolar de Marinhais até ao dia 19 de dezembro. Nesse dia, regressaram ao seu habitat natural, a tempo de passar o Natal com a Família.

A fazer companhia às anémonas, viajaram também 5 camarões-camarinha e um caranguejo-moura que ficaram responsáveis pela manutenção e limpeza do Hotel Aquário, durante a estadia em Marinhais.

<https://escolaazulmarinhais.blogspot.com/2025/12/v-expedicao-em-familia-praia-do-magoito.html?fbclid=IwY2xjawPUpEJleHRuA2FlbQIxMQBZcnRjBmFwcF9pZBAYMjlWmZkxNzg4MjAwODkyAAEeR-qmstIO49IcZ1k>



## JI + 1º Ciclo/ DEZEMBRO/ atividades

No dia 3 de dezembro, no JI e EB1 de Granho e no JI e EB1 do **Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo**, viveu-se um ambiente mágico com a comemoração do **Dia Internacional de Pessoas com Deficiência** e o simples gesto de calçar um par de meias diferentes.

Uma atividade promovida pela professora da educação especial que teve como lema: " Vem ser diferente! Com esta diferença, estamos todos juntos e incluídos!

<https://www.facebook.com/share/v/1AnFFEEa74/>

Os alunos do 3º ano embarcaram numa viagem ao passado, no **Centro de Interpretação dos Concheiros de Muge**, descobrindo como viviam os povos pré-históricos há milhares de anos. Uma experiência que ficará na memória de todos.

<https://www.facebook.com/share/v/16gwcVUko/>

Os **alunos do 2º ano do Centro Escolar de Marinhais** receberam convidados especiais: 2 encarregados de educação que vieram partilhar a leitura do conto "**O menino que oferecia palavras**". Este momento promoveu valores essenciais como Esperança, Amor e Alegria!

<https://www.facebook.com/reel/1485421179188347>

No **EB/JI do Granho**, comemorou-se o espírito de Natal com muita alegria e animação.

Fizemos decorações e trabalhos alusivos ao tema e ainda contámos com a participação das famílias que ajudaram a decorar a árvore de Natal, recorrendo a enfeites com materiais reciclados e contribuíram para a realização de um lanche partilhado. Também assistimos a um teatro oferecido pela Junta de Freguesia do Granho, provámos os bolinhos e pão quentinho oferecido pela Junta de Freguesia de Glória do Ribatejo e fomos convidados para visitar um lindo presépio.

Agradecemos a todos os envolvidos que tornaram possível estes momentos e permitiram que a magia do Natal acontecesse!

<https://www.facebook.com/share/v/1AiUWdit3b/>

No **EB/JI do Núcleo Escolar de Glória do Ribatejo**, comemorou-se o espírito de Natal com muita alegria e animação.

No dia 18 de dezembro, assistimos a um teatro e provámos os bolinhos e pão quentinho, ambas as atividades oferecidas pela Junta de Freguesia de Glória do Ribatejo.

Fizemos decorações e trabalhos alusivos ao tema e ainda contámos com a participação das famílias que ajudaram a decorar os espaços natalícios. Alguns enfeites foram realizados com materiais reciclados. No dia 19, tivemos um pequeno momento com as famílias dos nossos alunos.

Agradecemos a todos os envolvidos que tornaram possível estes momentos e permitiram que a magia do Natal acontecesse!

<https://www.facebook.com/share/v/1D4ao4LU2F/>

<https://www.facebook.com/share/v/182SufkHJp/>

Os alunos da **EB1 de Muge** tiveram a oportunidade de participar e/ou desfrutar de diversas atividades natalícias: exposição de Natal com a fantástica colaboração dos EE; elaboração de postais/ cartões de Boas Festas; espetáculo de Natal oferecido pela J.F. Muge; prova de pão e bolinhos promovida pela J.F. Glória do Ribatejo; entoação de canções/poemas de Natal e lanche-convívio cedido pela Conferência de São Vicente de Paulo. Um especial agradecimento pela boa colaboração de todos!

Um pequeno registo da magia do Natal vivida pelas nossas crianças.

<https://www.facebook.com/share/v/1AZxXdhLCR/>



dezembro

03



### “Conversas com os 5<sup>os</sup>”

Assinalou-se hoje o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência na Escola 2,3 de Marinhaís. Estivemos à conversa com três atletas paralímpicos na modalidade de atletismo: Leonildo Carvalho, Mamudo Baldé e Rafael Neto.

Uma manhã de partilha de testemunhos inspiradores.

<https://www.facebook.com/reel/1378038814030097>



No dia **3 de dezembro**, Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, fomos às Piscinas Municipais de Salvaterra de Magos, promovendo-se a partilha e inclusão no Encontro de Nataação Adaptada. Na competição e nas brincadeiras aquáticas, todos foram vencedores.

No pódio, receberam-se as medalhas e foi tão bom ver os sorrisos de contentamento e vitória! Ficámos todos nos 1º, 2º e 3º lugares, porque somos todos diferentes, mas tão parecidos! Obrigada a todos os intervenientes na iniciativa deste projeto.

<https://www.facebook.com/share/r/1C7cnwfPvQ/>



dezembro

09



A celebração do Dia Internacional Contra a Corrupção, assinalado a **9 de dezembro**, marcou um momento especial no nosso Agrupamento: um dia dedicado à reflexão, ao compromisso e à construção de uma cultura de integridade que começa na escola, mas se estende à comunidade. Ao longo das atividades desenvolvidas no âmbito do Projeto *All4Integrity*, alunos, direção, professores e assistentes operacionais envolveram-se num conjunto de iniciativas que permitiram compreender melhor o impacto da corrupção na sociedade e a importância de cada pessoa no combate a este fenómeno.

Num mundo onde tantas vezes nos sentimos distantes das grandes decisões, este projeto mostrou-nos que a integridade se constrói nos gestos simples e quotidianos, na justiça, no respeito, na honestidade, no cumprimento das regras e na coragem de agir corretamente mesmo quando ninguém está a ver.

Através de debates, produções criativas, análises de casos reais, momentos de diálogo, os alunos foram convidados a pensar criticamente sobre as consequências sociais, económicas e éticas da corrupção. Compreenderam que a corrupção não é apenas um problema distante, político ou institucional; é um desafio que afeta diretamente a vida das pessoas, gera desigualdade, injustiça e falta de confiança nas instituições.

A participação no *All4Integrity* ajudou-nos também a refletir sobre o futuro. A integridade não é apenas um valor, é um caminho de cidadania ativa. Assim, cada um de nós é chamado a ser parte da solução: recusando práticas injustas, promovendo a transparência, defendendo o que é correto e contribuindo para uma sociedade mais justa e humana.

A celebração de 9 de dezembro não foi um ponto final, mas um ponto de partida.

Renovamos o compromisso de continuar a trabalhar, aprender e transformar.

Porque combater a corrupção não é apenas denunciar o que está errado, é escolher todos os dias aquilo que está certo.

A integridade começa em nós.

E juntos podemos inspirar o futuro.

dezembro

12

## Teatro no Auditório da Escola

A companhia de teatro Porta 27 apresentou, no nosso auditório, a peça “Estás duende da cabeça?”, dirigida aos alunos do 5.º e 6.º anos. A assistência mostrou-se sempre atenta e entusiasmada, revelando grande envolvimento com a mensagem principal do espetáculo: “Não quero presentes, quero que estejas presente!” Esta atividade, promovida pelo Grupo Disciplinar de Português do 2.º ciclo, foi um verdadeiro sucesso e proporcionou aos nossos alunos um momento divertido, reflexivo e cheio de espírito natalício.





dezembro

12

A tradição cumpriu-se e o **Mercadinho de Natal** abriu as portas à Solidariedade com o Pai Natal e os seus ajudantes do Clube Sobre Rodas, sempre ao mais alto nível!  
<https://www.facebook.com/share/v/1D5DcivSms/>

O nosso agradecimento à comunidade escolar que se uniu, uma vez mais, em prol da Solidariedade. Sozinhos, andamos depressa. Mas Juntos, chegamos infinitamente mais longe.  
 Gratidão!  
<https://www.facebook.com/share/r/1bhLPEmhDz/>  
<https://www.facebook.com/share/r/1HPcMQbQRN/>



dezembro

15



No dia 15 de dezembro, na escola sede do Agrupamento, decorreu mais uma **Sessão/Debate do Parlamento dos Jovens**, desta vez com uma convidada especial, a senhora deputada da Assembleia da República, Patrícia Gonçalves. O tema do programa este ano letivo é: **“Literacia Financeira: os jovens CONTAM!”**

A Sessão/Debate teve como objetivos: esclarecer as listas de alunos participativos no programa, sobre a Assembleia da República; o significado do mandato parlamentar; as regras do debate e o processo de decisão do Parlamento; constituir uma oportunidade para estimular o envolvimento da comunidade escolar na concretização das atividades do Parlamento dos Jovens; criar um momento para inspirar os alunos a cumprirem o mandato que lhes for confiado, no respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação da vontade da maioria. Os alunos participaram de forma ativa e interventiva no Debate e esclareceram as dúvidas que os inquietam.

Agradecimento à sua participação neste programa nacional!



dezembro

16



**O Agrupamento de Escolas de Marinhais recebeu a visita do Planetário nos dias 16 e 17 de dezembro. Uma atividade dinamizada pelas professoras de Ciências Físico-Químicas para os alunos do 3.º e 7.º anos.**

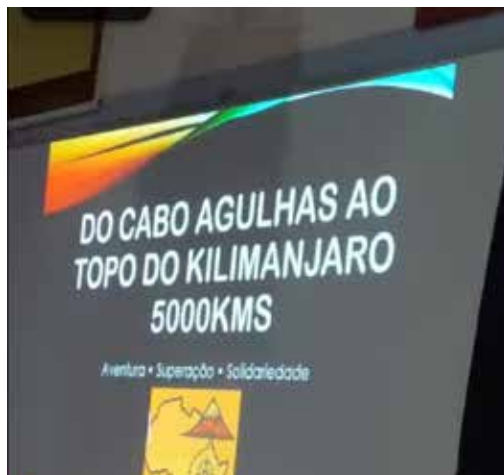


Através desta experiência, os alunos puderam explorar o universo, aprender sobre os planetas e despertar a curiosidade pela ciência de uma forma dinâmica e interativa.

A atividade foi muito interessante e contou com grande entusiasmo por parte dos alunos, que demonstraram ter gostado bastante desta experiência diferente e enriquecedora.

dezembro

17



### “Conversas com os 5<sup>os</sup>”

Pedro Bento deslocou-se à escola sede, a 17 de dezembro, para uma palestra sobre a sua última aventura. Viagem do Cabo Agulha ao Kilimanjaro de bicicleta. 5mil KMS.

Ficou a promessa de voltar para mostrar o seu documentário sobre esta iniciativa, pois, como parceiros, merecemos essa iniciativa.

Os alunos estiveram muito interessados e participativos a ouvir a aventura. Ficou a vontade de voltarmos a colaborar!

<https://www.facebook.com/share/r/14T1vRGjQSq/>



dezembro

17



Realizou-se, no dia 17 de dezembro, o **1º encontro da modalidade de Boccia**. Participámos com duas equipas e dois alunos, a nível em individual.

Todos estiveram muito participativos. A nível da classificação, uma equipa ficou em 5º lugar e outra em 6º lugar. A nível individual o aluno Diogo Cardoso ficou em 5º lugar e a aluna Micaela Lopes ficou em 1º lugar. Em janeiro será jogada a segunda etapa da competição.

Parabéns a todos!!

<https://www.facebook.com/share/v/1BwdTuXNZr/>





dezembro

17

No âmbito do projeto **"Conversas com os Quintos..."**, no dia **17 de dezembro**, recebemos a Guarda Gonçalves da Escola Segura (GNR) para uma conversa de sensibilização no âmbito da Educação, Prevenção, Segurança e Sinalização Rodoviária na ótica do utilizador da bicicleta e/ou peão.

Seguiu-se uma sessão prática com a realização de percursos em bicicleta no pátio da EB2,3 de Marinhais. Agradecemos a colaboração da Câmara Municipal com a cedência da sinalética rodoviária e da GNR na pessoa da Guarda Gonçalves!



### Presépio da EB 2,3 de Marinhais

O nosso agradecimento a quem, todos os anos, com infinita dedicação, se dedica à tarefa de tornar esta maravilha possível! Que o Natal nos traga Paz, Amor e Sabedoria.

<https://www.facebook.com/share/r/1FVERCPX7U/>



dezembro

18



Nos dias 18 e 19 de dezembro, realizaram-se, pela primeira vez no nosso Agrupamento, os **torneios interturmas de badminton dos 2º e 3º ciclos**, contando com a participação de 53 alunos do 2º ciclo e 63 alunos do 3º ciclo. Os alunos selecionados por turma, participaram com empenho e entusiasmo nesta bela festa do badminton demonstrando espírito de competição e companheirismo durante as competições.

## Nos diferentes quadros competitivos, os vencedores foram os seguintes:

### Prova Singulares Masculino - 5º Ano:

- 1º lugar: Ilídio Calisto (5ºD)
- 2º lugar: Bernardo Andrónico (5ºC)
- 3º lugar: Bhanu Kernesh (5ºC)

### Prova Singulares Feminino - 5º Ano:

- 1º lugar: Eléna Oliveira (5ºE)
- 2º lugar: Beatriz Capela (5ºE)
- 3º lugar: Isabel Moreira (5ºA)

### Prova Singulares Masculino - 6º Ano:

- 1º lugar: Diogo Neves (6ºC)
- 2º lugar: Miguel Prates (6ºC)
- 3º lugar: Gonçalo Capelo (6ºA)

### Prova Singulares Feminino - 6º Ano:

- 1º lugar: Violeta Nunes (6ºE)
- 2º lugar: Joana Teles (6ºD)
- 3º lugar: Ana Oliveira (6ºC)

### Prova Singulares Masculino - 7º Ano:

- 1º lugar: Leandro Ramos (7ºD)
- 2º lugar: Rafael Oliveira (7ºA)
- 3º lugar: Tiago Fernandes (7ºA)

### Prova Singulares Feminino - 7º Ano:

- 1º lugar: Lara Sousa (7ºD)
- 2º lugar: Leonor Martins (7ºC)
- 3º lugar: Bárbara Maria (7ºA)

### Prova Singulares Masculino - 8º Ano:

- 1º lugar: Gabriel Oliveira (8ºA)
- 2º lugar: Cipriano Pimentel (8ºC)
- 3º lugar: Mathieu Oliveira (8ºE)

### Prova Singulares Feminino - 8º Ano:

- 1º lugar: Núria Silvestre (8ºA)
- 2º lugar: Mafalda Carmo (8ºA)
- 3º lugar: Lara Fernandes (8ºD)

### Prova Singulares Masculino - 9º Ano:

- 1º lugar: Gonçalo Rodrigues (9ºC)
- 2º lugar: Bernardo Ribeiro (9ºC)
- 3º lugar: Francisco Caneira (9ºA)

### Prova Singulares Feminino - 9º Ano:

- 1º lugar: Maria Gonçalves (9ºA)
- 2º lugar: Leonor Caneira (9ºA)
- 3º lugar: Maria Botelho (9ºD)

O departamento de Educação Física agradece a dedicação de todos, desde os jogadores aos alunos da turma do 9ºA que colaboraram na arbitragem e na organização.



dezembro

19

O último dia de aulas antes do Natal começou com energia e entusiasmo, ao som das raquetes no torneio de badminton que animou a nossa manhã.

Durante o intervalo, fomos surpreendidos por um momento inesperado e cheio de boa disposição: as nossas assistentes operacionais, Carlota e Elisa, “invadiram” o campo e começaram a decorar um pinheiro de Natal, perante as divertidas reclamações dos professores organizadores do torneio. Rapidamente, professores, assistentes técnicos e assistentes operacionais juntaram-se a elas e, em conjunto, prepararam uma bonita surpresa de Natal para os nossos alunos. Foi um momento especial, vivido com alegria, partilha e verdadeiro espírito natalício. (...)

Desejámos a toda a comunidade educativa um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo. Que, juntos, saibamos aceitar e ultrapassar os momentos difíceis, mantendo sempre a união, a empatia e a esperança que nos caracterizam.

<https://www.facebook.com/share/v/17yBBDbzQR/>





“Foi com profundo pesar que a comunidade educativa recebeu a notícia do falecimento da nossa colega, Professora Maria José Oliveira Costa.

A Professora Maria José Oliveira Costa integrou o Agrupamento de Escolas de Marinhais em 2006. Ao longo do seu percurso profissional, foram muitos os alunos que passaram pela sua sala de aula e com quem construiu relações marcadas pela proximidade, dedicação e respeito mútuo. Distinguiu-se pelo elevado sentido de responsabilidade, pela dedicação à educação e pelo permanente compromisso com os alunos, os colegas e a escola.

A sua ação pedagógica, pautada pelo rigor, humanismo e constante disponibilidade, deixa uma marca indelével em todos quantos com ela privaram. Nos inúmeros alunos que com ela conviveram desde 2006, bem como em todos os que tiveram o privilégio de com ela trabalhar e aprender, permanecerá viva a sua memória, feita de gestos, ensinamentos e exemplos que perdurarão no tempo.”

Num momento de dor e consternação, o Agrupamento de Escolas de Marinhais endereçou à família, aos amigos e a toda a comunidade educativa as mais sentidas condolências, manifestando solidariedade e profundo reconhecimento pelo contributo ímpar que prestou ao longo do seu percurso profissional.

*A Direção do Agrupamento de Escolas de Marinhais*



janeiro

14

Decorreu no passado dia 14 janeiro, em Santarém, o **primeiro encontro de Desportos Gímnicos no âmbito do clube do desporto escolar**, do ano letivo 2025/26. Este encontro consistiu num treino conjunto entre as várias escolas presentes, no qual os alunos puderam experimentar as várias disciplinas da ginástica (artística, acrobática, grupo e trampolins).

No próximo dia 4 março, terá lugar a primeira competição relativa ao quadro competitivo desta modalidade e na qual a nossa escola estará mais uma vez representada.





janeiro

15

No dia 15 de janeiro, a escola sede do Agrupamento de Escolas de Marinhais foi palco de um animado **encontro de grupos de Desporto Escolar, na modalidade de Atividades Rítmicas Expressivas.**

Alunos de seis diferentes agrupamentos de escolas reuniram-se para partilhar coreografias, experiências e, sobretudo, momentos de convívio saudável, onde a expressão artística, o trabalho em equipa e o respeito mútuo estiveram em destaque.

Em simultâneo, este dia ficou também marcado pela realização da formação prática de Juizes Árbitros Escolares, contribuindo para a valorização do papel dos alunos na organização, avaliação e dinamização das atividades desportivas escolares.

Parabéns a todos os participantes pelo empenho, dedicação e entusiasmo demonstrados.



Apresentação do grupo de Atividades Rítmicas Expressivas do Agrupamento de Escolas de Marinhais no encontro de Desporto Escolar. > <https://www.facebook.com/share/v/18DL8tRiDJ/>

Apresentação da coreografia individual da aluna do Agrupamento de Escolas de Marinhais, Matilde Gomes. > <https://www.facebook.com/share/v/164gMjopNK/>



janeiro

24

## Encerramento da 1.ª Fase do Parlamento dos Jovens: o Futuro da Democracia está em Boas Mãos!

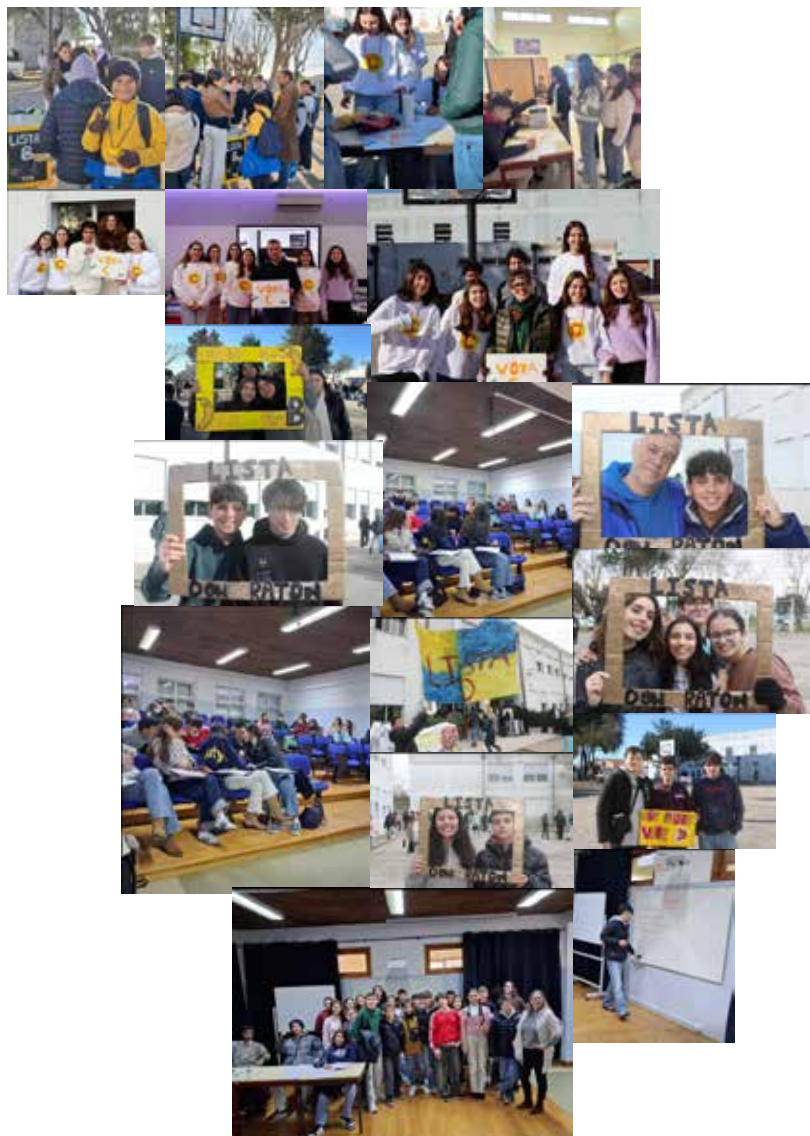
Foi com enorme orgulho que assinalámos, no fim de janeiro, a conclusão da 1.ª fase do programa Parlamento dos Jovens na nossa escola.

Nesta etapa, os nossos alunos demonstraram que a participação cívica e o espírito crítico são pilares fundamentais da sua formação. Através do debate de ideias, da elaboração de medidas e da defesa convicta das suas opiniões, provaram estar à altura dos desafios da cidadania ativa.

Um elogio especial aos nossos deputados e deputadas. Felicitamos todos os participantes pelo empenho, pela maturidade e pelo respeito democrático demonstrados durante os debates. Ver o entusiasmo com que defenderam as suas propostas é a prova de que a juventude tem uma voz forte e necessária para construir uma sociedade melhor.

Parabéns a todos os envolvidos por dignificarem a nossa escola e por mostrarem que o debate parlamentar é, acima de tudo, um exercício de liberdade e inteligência.

Estamos agora prontos para a próxima etapa. Seguimos juntos rumo à Sessão Distrital/Regional!



<https://www.facebook.com/reel/871418285522340>







## OUTUBRO

Formação Utilizadores/leitores - 6 de outubro

Outubro, Mês Internacional das Bibliotecas Escolares (MIBE).

Os nossos alunos do 5º ano fizeram uma visita à biblioteca onde receberam o Guia do Utilizador e assistiram à sessão “Aprender a estudar”.

<https://www.facebook.com/share/v/17tTec7GY2/>

16 de outubro

Os alunos do **3º ano do Centro Escolar de Marinhais** fizeram uma visita à biblioteca, onde receberam o Guia do Utilizador e realizaram a atividade “Eu acredito...”.

<https://www.facebook.com/share/v/1K5dSsKyX1/>

21 de outubro

**MIBE 2025** - Para além das estantes: IA, bibliotecas e o futuro das histórias

No **Mês Internacional das Bibliotecas Escolares**, numa era cada vez mais digital, algumas turmas, com recurso à IA, apresentaram sugestões de como seria, na sua ótica, a Biblioteca do Futuro.

<https://www.facebook.com/share/v/1Cp2YJKUTg/>





## Exposição de trabalhos: MIBE 2025

Como será a biblioteca do futuro?

Com criatividade, os alunos dos 2º e 3º ciclos realizaram trabalhos cheios de imaginação para nos mostrar como a tecnologia poderá transformar o mundo.

<https://www.facebook.com/share/v/1ECFrXS7m4/>



Os alunos do 4º ano do Centro Escolar de Marinhais, curiosos e criativos, através de trabalhos incríveis, mostraram-nos como veem a Inteligência Artificial.

<https://www.facebook.com/share/v/1GbWZp5ZU/>



### Dia da Biblioteca Escolar - 27/10/2025

Com o apoio das comemorações do V Centenário do Nascimento de Camões, assinalou-se o Dia da Biblioteca Escolar num encontro online, com a autora Isabel Alçada e o livro “Um Poeta Genial”.

### NOVEMBRO

### Conversas com os 5's anos

Os alunos das turmas de 5º ano tiveram um encontro com a escritora Carla Santos Silva que veio apresentar o livro “Maria e o ursinho Simão”, onde se fala de uma doença vivida, também, pelas crianças.

Esta atividade foi realizada pelos Diretores de Turma dos 5's anos em articulação com a Biblioteca Escolar de Marinhais.

<https://www.facebook.com/share/v/17jvgrzUKX/>







6 de novembro

## Projeto “LER Fora da Escola”

Os nossos pequenos leitores da sala J13 do Centro Escolar de Marinhais descobriram que a leitura pode acontecer em qualquer lugar! Desta vez, “leram fora da escola” e partilharam connosco momentos cheios de ternura e alegria.

<https://www.facebook.com/share/v/1NoMdobtt5/>





## Clube de Leitura e (Re)escrita

A biblioteca e o departamento de Português propõem uma nova e entusiasmante atividade onde os alunos podem ler, escrever os seus próprios textos e explorar diferentes formas de expressão literária.

Se gostas de ler, escrever, imaginar... Este é o lugar certo!

DEZEMBRO



## Enigma resolvido!

Parabéns às vencedoras:  
Yara Gregório, 5º B, 2º ciclo;  
Camila Faustino, 7º B, 3º ciclo.





Participação da Biblioteca Escolar no Mercadinho de Natal (12 de dezembro)

<https://www.facebook.com/reel/1484112332690844>

### SER SOLIDÁRIO

Ser solidário é ser maior, é ser amigo,  
É comprar um livro e servir de abrigo.  
É ajudar alguém, sempre sem pedir nada,  
É um novo passo nesta jornada!

É ter no coração um brilho a crescer,  
É querer cuidar sem ninguém o dizer.  
É ser abraço, é ser mão estendida,  
É trazer esperança e cor para a vida!

É querer um futuro doce e luminoso,  
É ajudar com todo o carinho,  
E tornar o mundo mais harmonioso!

E é amar assim, perdidamente,  
Pois cada livro abre um novo caminho  
E, ao comprar, dizemos “presente”!

“Ser poeta...”, de Florbela Espanca (adaptado)







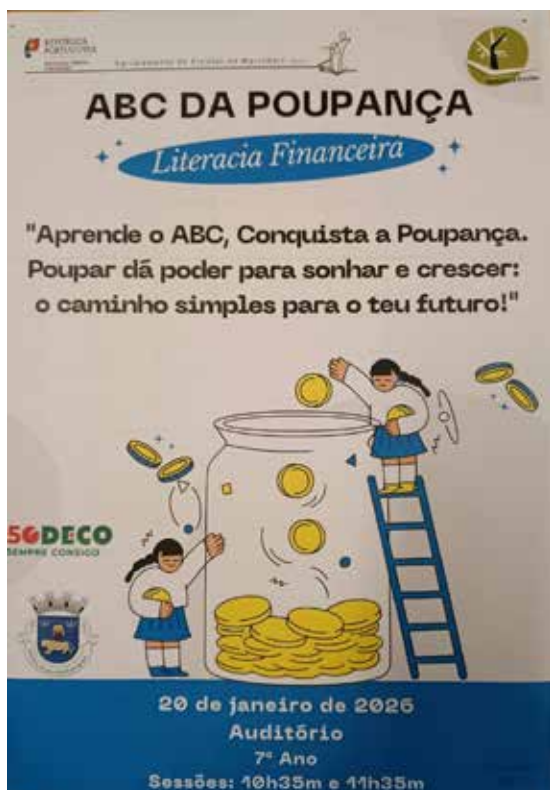
**16 de dezembro**

Conto de Natal

Os alunos do 2º ano do Centro Escolar de Marinhas receberam, no dia 16 de dezembro, convidados especiais: 2 encarregados de educação que vieram partilhar a leitura do conto "O menino que oferecia palavras".

Este momento promoveu valores essenciais como Esperança, Amor e Alegria!

<https://www.facebook.com/share/v/1BcRct7z9A/>



**JANEIRO**

ABC da Poupança - 20 de janeiro

No âmbito de uma parceria com a Câmara Municipal de Salvaterra de Magos, a DECO esteve presente no auditório da nossa escola para uma sessão de Literacia Financeira.

De forma simples e cativante, os alunos presentes tiveram a oportunidade de aprender estratégias de poupança, dando os primeiros passos para uma gestão consciente do dinheiro e para a concretização dos seus sonhos.



23 de janeiro

No âmbito das Comemorações do V Centenário do Nascimento de Camões, em articulação com a Rede de Bibliotecas Escolares, a "nossa" Biblioteca apresentou uma exposição alusiva a este poeta intemporal.

<https://www.facebook.com/share/v/1E5wPoScVX/>



### **Ler Camões: Sinfonia Multilingue**

No âmbito das Comemorações do V Centenário do Nascimento de Camões, a Biblioteca Escolar promoveu um momento especial que visou celebrar a poesia deste

génio intemporal e a diversidade linguística.

Os alunos visitaram o mural camonianiano, instalado à entrada da biblioteca, e assistiram a uma declamação musicada do soneto “Amor é fogo que arde sem se ver”, apresentada como uma sinfonia multilingue, em Português, Francês e Espanhol, com a participação da professora Ângela Topa e das alunas Taïana Monteiro, 8.º E, e Nickole Marquez, 9.º C.

Camões em várias línguas na nossa escola!

Uma verdadeira sinfonia multilingue que celebra poesia, línguas e a nossa comunidade educativa!

<https://www.facebook.com/reel/149202866258443>



